

Programa StillJobs de Empleabilidad +45

Alta velocidad hacia tu mejor versión laboral

stilljobs ;)

¡Bienvenidos a StillJobs!

- ❖ **Mantenemos los mics apagados en general cuando no hablamos.**
- ❖ **Mantenemos la cámara encendida en general.**
- ❖ **Levantamos la mano vía la plataforma cuando pedimos la palabra.**
- ❖ **Siempre podés preguntar, hablar y opinar.**
- ❖ **Escuchar y respetar los tiempos y opiniones de los demás.**
- ❖ **Mantener los celulares apagados o en modo silencioso.**
- ❖ **No hacer otra cosa mientras estamos en el WorkShop**
- ❖ **Valoramos y pedimos puntualidad.**

Vas a conectar con tu mejor versión laboral... eso se consigue entregándonos a fondo en el proceso que vamos a empezar a recorrer!!

¿Qué hacemos en StillJobs?

**Promovemos
la Empleabilidad
+45**

Desarrollamos nuevas habilidades

Movilizamos a las personas dentro
del mercado

Visibilizamos la experiencia
acumulada

Generamos oportunidades
laborales



+45
años

Personas + 45 que quieren
seguir trabajando

Dispuestas a transferir
conocimiento y experiencia

Abiertas al aprendizaje continuo



Empresas

Generan oportunidades laborales
a + 45

Reestructuran su fuerza
laboral

Capacitan y actualizan a su
dotación

Promueven la diversidad e
inclusión



Sponsors

Personas y organizaciones que
apoyan el movimiento

Actúan como promotores,
recomendando y son
facilitadores

Comprometidos con ayudar a
generar movilidad laboral



Prestadores

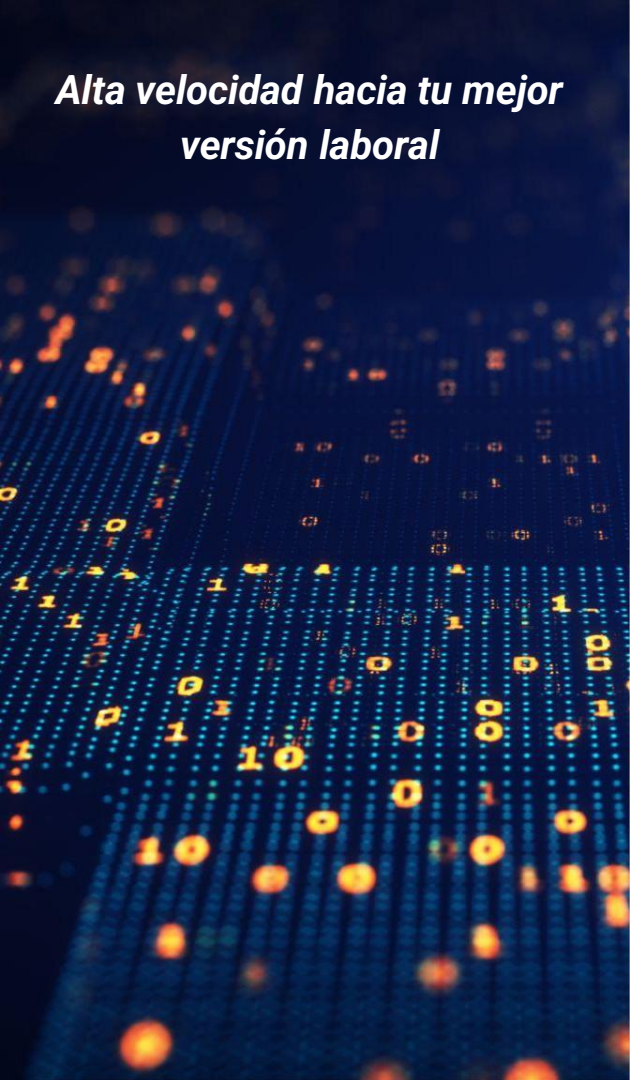
Organizaciones que prestan servicios

Reclutamiento

Coaching / Mentoring

Capacitación

Outsourcing



***Alta velocidad hacia tu mejor
versión laboral***

Gracias por subirte a la **Autopista de la Empleabilidad +45**

Proceso de UpsKilling

8 WorkShops Grupales de Alto Impacto

8 Actividades de PostWork

Días y horarios a definir (Hora Arg.)

Modalidad Online

Coaching Laboral

Día y horario a coordinar con Coach

Vía Google Meet (Requisito entrega PostWork 1 y 2)

Placing

Un reclutador asignado para acompañarte en todas las búsquedas.

Comunidad StillJobs

Charlas abiertas, desafíos, networking. StillJobs Labs y actividades todo el año

Acceso a Tips, Herramientas y Contenido de Valor

¿HACIA DÓNDE VAMOS?

ESTADO DESEADO

- CHEQUEO INICIAL
- HOJA DE RUTA
- PAPELES EN REGLA

WORKSHOP 01

EMOCIONES

- INTELIGENCIA EMOCIONAL
- CONFIANZA
- AUTOCONOCIMIENTO

WORKSHOP 02

PLAN DE ACCIÓN

- LIDERAZGO
- COMUNICACIÓN
- STORYTELLING

WORKSHOP 03

PERFIL PROFESIONAL

- CURRÍCULUM VITAE
- PROPUESTA DE SERVICIOS
- LINKEDIN

WORKSHOP 04

MARCA PERSONAL

- IDENTIDAD
- IMAGEN
- ELEVATOR PITCH

WORKSHOP 05

NETWORKING

- ALIADOS
- CONTACTOS
- OPORTUNIDADES

WORKSHOP 06

ENTREVISTAS

- PREPARACIÓN
- ACTITUD
- PROTAGONISMO

WORKSHOP 07

PRESENTACIÓN FINAL

- MI STORYTELLING
- FEEDBACK
- COMUNIDAD SJ

WORKSHOP 08



Presentación Individual

Programa StillJobs de Empleabilidad +45

Alta velocidad hacia tu mejor versión laboral

Workshop 1: “Un objetivo, sin un plan, es sólo un deseo”.

stilljobs ;)

Mercado Laboral

**¿Cómo ven el
mercado laboral hoy?**

¿Qué contratan cuando nos emplean?

$$C = T_n + T_a$$

¿Cuál es tu nivel de capacidad?

¿Qué contratan cuando nos emplean?

$$C = (T_n + T_a) \times A$$

PostWork 1: ingresar a plataforma StillJobs, descargar, completar y entregar.

Consigna:

- **Volviendo a recorrer hacía atrás tu trayectoria laboral...**
 - ¿Qué “Talentos Adquiridos” considerarás que te faltaron adquirir?
 - Anotalos por favor
- **Ahora mirando hacia el futuro...**
 - ¿Qué “Talentos Adquiridos” considerarás que necesitarías adquirir?
 - Anotalos por favor

TIP



Muchas veces nos sirve observar a personas que admiramos o valoramos o validamos profesionalmente, para detectar talentos que tienen y ponen en práctica y que a nosotros nos gustaría desarrollar!

“Un objetivo sin un plan es sólo un deseo”

¿Cómo defino mis objetivos?

¿Cómo defino mis objetivos?

META2

¿Cómo defino mis objetivos?

- Medible
- Específico
- Temporal
- Autogestionable
- Alcanzable

META2

¿Cómo defino mis objetivos? META2

Medible: un número, un monto, un %, mayor o menor a (y) UN INDICADOR que te permita ver si vas encaminado o si ya lograste tu objetivo.

Específico: foco en qué, acción concreta, conseguir qué y cómo.

Temporal: fecha de inicio, fecha de finalización, frecuencia de mediciones, plazos concretos, día y hora del kick off.

Autogestionable: ???

Alcanzable: que te exija pero no te paralice, que te motive y haga sentido.

¿Autogestionable?

**DEPENDE
DE MÍ**

¿Autogestionable?

RESPONSABILIDAD

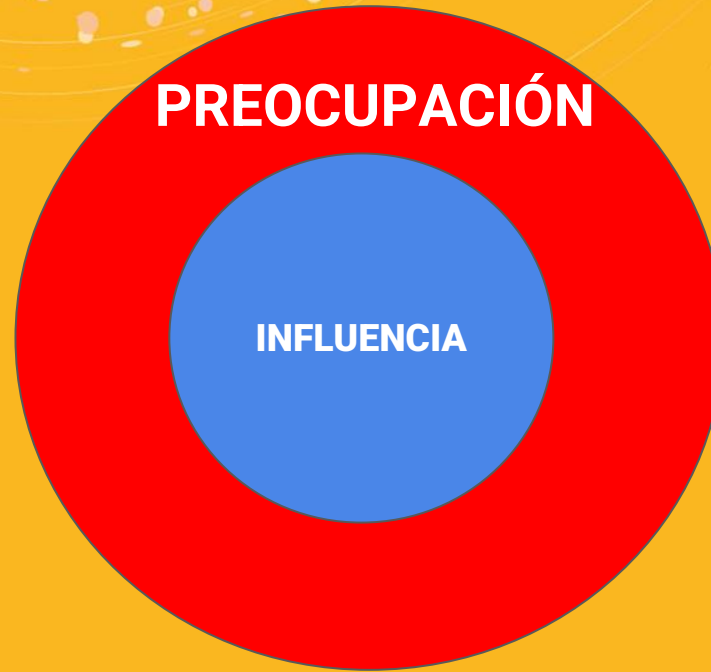
¿Autogestionable?

RESPONS(H)ABILIDAD

**Habilidad para
responder**

**Soy la causa de
lo que genero**

¿Autogestionable?

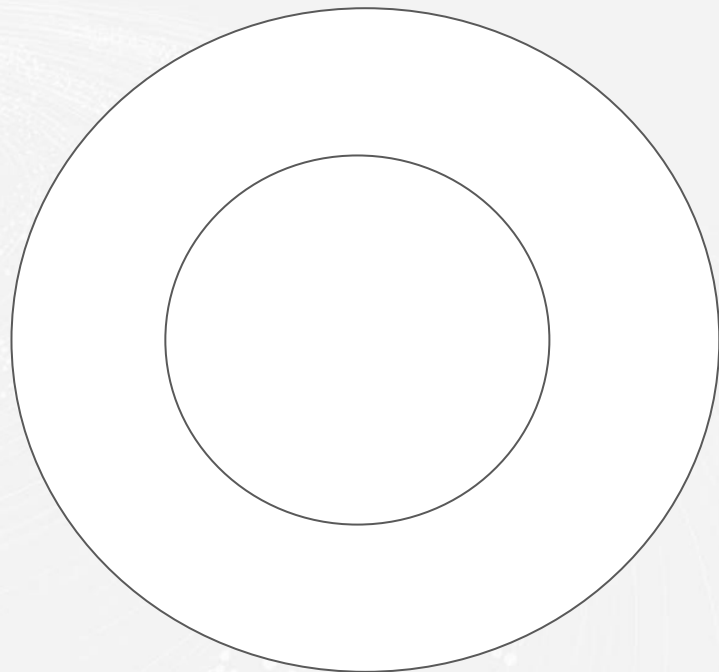


Actividad

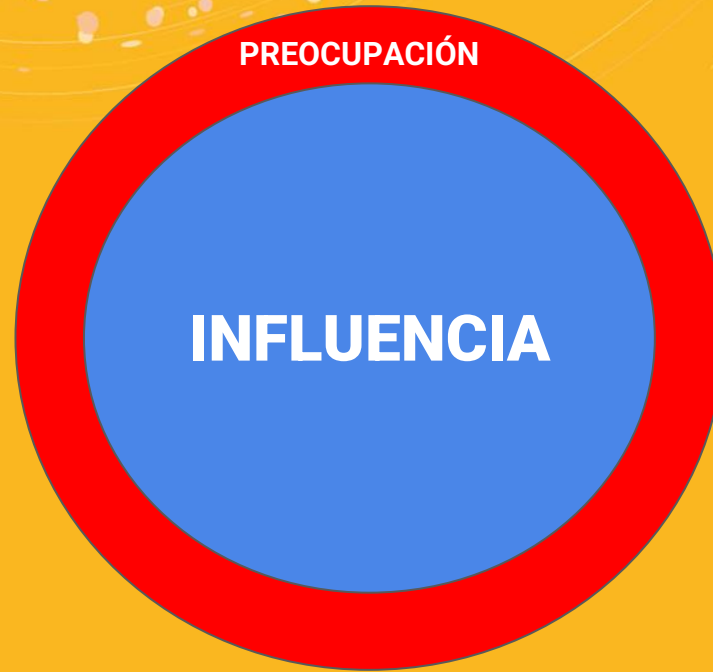
Definiendo mi Objetivo

Consigna:

- Dibujá ambos círculos y en el más grande anotá las cuestiones que te generan preocupación en tu situación laboral actual.
- Luego en el más pequeño anotá áreas o cuestiones donde consideres que podrías influenciar o afectar directamente vinculadas con tu situación laboral actual.

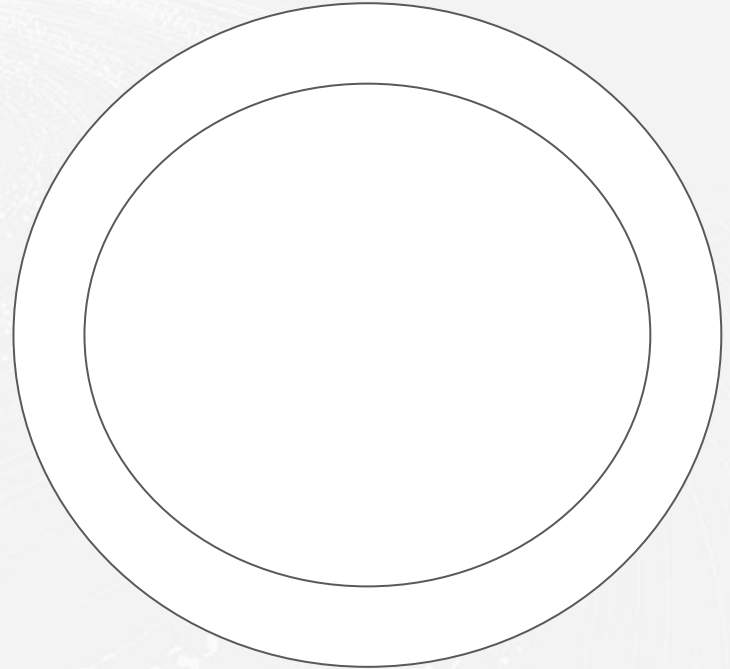


¿Autogestionable?



Consigna:

- Dibujá ambos círculos con este nuevo tamaño y relación.
- En el círculo interior anota 1 ó 2 acciones concretas que vas a llevar adelante para ampliar tu círculo de influencia.



Consigna:

- **Definí una de las acciones que anotaste a realizar dentro de tu círculo de influencia como un objetivo a conseguir con el MODELO META2**
- **Verificá que cumpla con todas las condiciones del META2**

¿Del 1 al 10 qué tan seguro estás de que vas a ejecutar la acción que anotaste recién?

¿HACIA DÓNDE VAMOS?

**MI ESTADO
ACTUAL**

**MI ESTADO
DESEADO**



PostWork 2: ingresar a plataforma StillJobs, descargar, completar y entregar.

Construyendo mi Estado Deseado

Consigna:

- Definir nuestro Estado Deseado es clave a la hora de conectar con nuestra mejor versión laboral. Por esto es importante que dediques tiempo suficiente, y en momentos y espacios tranquilos, para que resulte efectivo el proceso.

1) Definir mi objetivo laboral:

- ¿Cuál es el Objetivo Laboral que quiero lograr?
- Escribilo de corrido y como te surja, sin restricciones, ni condicionamientos.
- Revisá tu objetivo tal cual quedó escrito y sometelo al modelo META2.
- Ajustá y reescribí tu objetivo asegurándote que cumpla con las condiciones del META2

❖ ***TIP StillJobs: A la hora de expresar nuestros objetivos, es fundamental que los expresemos en forma positiva! Concentrate en lo que SI querés y olvidate de lo que NO querés! ¿Qué es lo que SI querés lograr?***

Consigna:

- **Es importante definir cómo queremos que sea el contexto en el cual está ubicado nuestro objetivo.**

2) Definir el contexto que quiero para lograr mi objetivo:

- **¿Dónde quiero lograr mi objetivo laboral? ¿Qué rubro, qué tipo de empresa, qué ubicación geográfica, cómo son mis compañeros, cómo son mis jefes, cómo es la oficina, etc?**
- **¿Cuándo lo quiero lograr? ¿Este año, este semestre?**
- **¿Con quién lo quiero lograr? ¿Quiénes van a estar ahí cuando lo logre? ¿Familia, amigos, aliados, contactos, etc?**
- **Escribí cada una de las respuestas que te ayuden a definir y visualizar el contexto en el que vas a estar cuando consigas tu objetivo.**

Consigna:

- **Es fundamental que los objetivos que nos planteamos dependan de nosotros mismos. Si planteas un objetivo que no depende de vos, va a ser difícil que puedas cumplirlo. (Vas a tener muchas excusas y culpables para explicar por qué no lo conseguiste)**

3) Asegurar que el objetivo depende de mí:

- **¿Qué voy a hacer yo para conseguirlo?**
- **¿Qué voy a hacer de diferente? ¿Qué no hice hasta ahora?**
- **¿Qué tendría que pasar para darme cuenta que voy encaminado?**
- **Escribí cada una de las respuestas que te ayuden a asegurarte que tu objetivo depende de vos mismo.**

Consigna:

- En términos de objetivos, vamos a hablar de ECOLOGIA como el término que representa que los sistemas están en EQUILIBRIO. La ECOLOGÍA INTERNA es el equilibrio entre lo que pienso, siento y hago. La ECOLOGIA EXTERNA es el equilibrio entre mi entorno y el objetivo que me propongo alcanzar.

4) Preservar la ecología interna y externa:

- ¿El objetivo es bueno para mí?
- ¿El objetivo es bueno para los demás? ¿Es bueno para mi familia, mi pareja, mis seres queridos, mis compañeros, mi jefe, etc?
- ¿Hay algo que deba modificar o ajustar en mi objetivo?
- Escribí cada una de las respuestas que te ayuden a asegurarte que tu objetivo es ECOLÓGICO.



“Un objetivo, sin un plan, es sólo un deseo”

PLAN DE ACCIÓN

Planificando mis Objetivos

- **Objetivos**
- **Entrenamiento**
- **Proceso**
- **Resultados**

¿Proceso o Resultados?

Foco en el Proceso



Actividad

**¿Están alineados mis
resultados?**

ACTIVIDAD: Alineando mis resultados (5 minutos)

Consigna:

- **Revisá las acciones diarias, vinculadas con lo laboral, que has realizado en el último mes:**
 - ❖ **Estas acciones... ¿Qué resultados generan hoy? ¿Estos resultados están alineados con tu estado deseado? ¿Te acercan al objetivo?**
- **Si los resultados NO están alineados con tu estado deseado...**
 - ❖ **¿Qué otras acciones puedo realizar? ¿Necesito aprender algo nuevo? ¿Necesito otros recursos?**
- **Si los resultados NO están alineados con tu estado deseado...**
 - ❖ **¿Estoy emocionalmente en el estado de ánimo adecuado? ¿Estoy manteniendo la tensión productiva en el nivel que necesito? ¿Qué nivel de actitud tengo?**
- **Si los resultados NO están alineados con tu estado deseado...**
 - ❖ **¿Tengo bien definido mi estado deseado? ¿Estoy reforzando mi autoestima? ¿Mi contexto general es el adecuado?**

Recomendaciones

- **Portabilidad**
- **Rigurosidad con el problema y Compasión con uno mismo**
- **Autenticidad**
- **Entrenar**
- **Busquen un socio**

Plan de Acción

Nombre y apellido		Pablo Massa		PLAZO		INDICADORES				PROGRESO																	
Grupo N°		15		Inicio	Fin	OKR	KPI #1	KPI #2	KPI #3	S1		S2		S3		S4		S5		S6		S7		S8			
ESTUDIO LABORAL DESEADO	A completar antes del Workshop 3	Objetivo #1	Realizar Postulaciones		29/5/2024	31/7/2024	Buscar por lo menos 10 posibles postulaciones, seleccionar y aplicar a por lo menos a 5 seleccionadas	Cantidad de postulaciones seleccionadas	Cantidad de postulaciones realizadas	Cantidad de mensajes directos al Reclutador	KPI #1 (Cantidad seleccionadas/Cantidad Objetivo)		5														
		Objetivo #2	Actualizar mi CV																								
		Objetivo #3	Mejorar mi Perfil de LinkedIn																								
PROPUESTO	A completar luego del Workshop 4	Objetivo #4	Crear mi Marca Personal																								
		Objetivo #5	Incrementar mi Networking																								

¿Qué son los OKRs y los KPIs?

OKR = Objetivos y Resultados Clave

KPI = Indicador Clave de Rendimiento

OKR

Específico y medible

Conectado con mi estado deseado

Realista pero ambicioso

Motiva y dirige

Trimestral, Semestral o anual

Largo Plazo

KPI

Un número o un valor

El dato concreto de lo alcanzado

Mide evolución,

tendencia
Evalúa rendimiento

Semanal, mensual

Seguimiento

OKR = Objetivos y Resultados Clave

Ejemplo: Realizar 20 Postulaciones por mes

KPI = Indicador Clave de Rendimiento

Ejemplo:

- **Buscar por lo menos 10 posibles postulaciones, seleccionar y aplicar a por lo menos a 5 semanalmente**
- **Cantidad de postulaciones seleccionadas**
- **Cantidad de postulaciones realizadas**
- **Cantidad de mensajes directos al Reclutador**

OKR = Objetivos y Resultados Clave

Ejemplo: Incrementar mi Networking en 200 contactos este año.

KPI = Indicador Clave de Rendimiento

Ejemplo: Cantidad de mensajes directos enviados.

Cantidad de Nuevos Contactos mensuales.

Cantidad de Contactos pendientes de respuesta.

Plan de Acción Desarrollo

Nombre y Apellido		Pablo Massa		PLAZO		INDICADORES				PROGRESO																		
Grupo N°		15		Inicio	Fin	OKR	KPI #1	KPI #2	KPI #3	S1		S2		S3		S4		S5		S6		S7		S8				
ESTADO LABORAL DESEAO	Acompletar antes del Workshop 3	Objetivo #1	Realizar Postulaciones		29/5/2024	31/7/2024	Buscar por lo menos 10 posibles postulaciones, seleccionar y aplicar a por lo menos a 5 seleccionados	Cantidad de postulaciones seleccionadas	Cantidad de postulaciones realizadas	Cantidad de mensajes directos al Reclutador	KPI #1 (Cantidad seleccionadas/Cantidad Objetivo)		5															
		Objetivo #2	Actualizar mi CV										KPI #1															
													KPI #2															
		Objetivo #3	Mejorar mi Perfil de LinkedIn												KPI #1													
															KPI #2													
PROFESITO	Acompletar luego del Workshop 4	Objetivo #4	Crear mi Marca Personal																									
		Objetivo #5	Incrementar mi Networking																									

¿Papeles en Regla?

- Mi objetivo cumple con el modelo META2 ✓
- Mi objetivo depende de mí ✓
- Tengo claro para qué quiero conseguir ese objetivo ✓
- Puedo visualizar el contexto en que lograré ese objetivo ✓
- Me voy a dar cuenta cuando haya conseguido mi objetivo ✓
- Estoy comprometido con ir atrás mi objetivo ✓

100 % Check ok! Vamos por la autopista!



¿CONSULTAS?

Próximo WorkShop

¿HACIA DÓNDE VAMOS?





¡GRACIAS!

stilljobs ;)

WWW.STILLJOBS.COM



+5491160923014

CONTACTO@STILLJOBS.COM