

Programa StillJobs de Empleabilidad +45

Alta velocidad hacia tu mejor versión laboral

¡Bienvenidos a StillJobs!

- ❖ Mantenemos los mics apagados en general cuando no hablamos.
- ❖ Mantenemos la cámara encendida en general.
- ❖ Levantamos la mano vía la plataforma cuando pedimos la palabra.
- ❖ Siempre podés preguntar, hablar y opinar.
- ❖ Escuchar y respetar los tiempos y opiniones de los demás.
- ❖ Mantener los celulares apagados o en modo silencioso.
- ❖ No hacer otra cosa mientras estamos en el WorkShop
- ❖ Valoramos y pedimos puntualidad.

Vas a conectar con tu mejor versión laboral... eso se consigue entregándonos a fondo en el proceso que estamos recorriendo!!

¿HACIA DÓNDE VAMOS?



Programa StillJobs de Empleabilidad +45

Alta velocidad hacia tu mejor versión laboral

Workshop 3:

“La autenticidad es tu valor diferencial”.

WorkShop 2

¿Como te conectas con tus emociones?

Saber Contar el Cuento

Para iniciar un **PLAN DE ACCIÓN**
es necesario saber qué queremos comunicar
y cómo queremos comunicarlo.

La **comunicación** y el **storytelling**
nos dan la posibilidad de
expresar y conectar,
para poder mostrar
quienes somos, qué hacemos y qué buscamos.

Cómo contar el cuento?

- Identificar y reconocer tus necesidades, tu potencial y tus metas laborales/profesionales
- conectar con tu autenticidad y valorarla

PostWork: por favor enviarlo por mail a contacto@stilljobs.com.

Autenticidad

- cuales son las características personales que me definen y diferencian?
- cuales son los aspectos diferenciales en mi formación?
- cómo puede impactar mi experiencia en mejorar mi proyección laboral?

Lo más personal
es
lo más universal

<https://youtu.be/fXBXOaLcMZg?si=dDs57skhEpMPvbxU>

TODO LO QUE NECESITAS ESTÁ DENTRO DE TI

(comunicación, motivación, potencial, empatía,
confianza, conocimientos, actitud)

**¿cómo me paro ante lo que esta fuera de mi,
lo que no depende de mi?**

“El camino del Héroe”



Consigna: Dedicale tiempo a esta actividad, en un espacio tranquilo y sin interrupciones. Conectá con una situación laboral en el PASADO donde hayas sentido que atravesaste una CRISIS.

Reflexioná sobre cada pregunta y anotá las respuestas:

- Antes de desatarse la CRISIS, la situación parecía normal e inclusive exitosa. ¿Podés conectar con ese momento? ¿Qué sentías? Hoy a la distancia, podés identificar alguna preocupación o señal de que no todo estaba tan bien?
- La crisis se manifestó! ¡Estalló! ¿Cómo se manifestó? ¿Qué hechos concretos sucedieron? ¿Cómo te sentías? ¿Qué emociones podes registrar que sentiste? ¿Qué no te animaste a decir o a hacer?
- Caíste. Tocaste fondo. ¿Cómo te sentiste? ¿Qué emociones registraste? ¿Con quiénes compartiste lo que te estaba pasando? ¿Quién fue tu aliado, la persona que te ayudó en ese momento? ¿Qué empezaste a decirte? ¿Recordás haber asumido responsabilidad? ¿Sentís que en algún momento tu emocionalidad comenzó a cambiar?
- Empezaste a levantar. Das pasos hacia adelante y empieza el ascenso. ¿Qué acciones concretas tuviste que encarar? ¿Cómo empezaste a ver el futuro en aquel momento? ¿Qué sentías? ¿Qué emociones podes registrar que sentiste?
- Crisis superada. Orden restablecido. Saliste del pozo. ¿Qué aprendiste de aquella situación? ¿Qué costos tuviste que asumir? ¿Qué habilidades y fortalezas reconocés que incorporaste? ¿Cómo te sentiste para afrontar futuras posibles crisis?

La esencia del Storytelling

- observar
- organizar el relato
- imaginar
- improvisar
- narrar
- transmitir
- provocar
- conectar

Consigna:

- Ahora enfocate en tu situación LABORAL ACTUAL:

- 1) ¿En qué punto del camino del héroe considerás que estás?
- 2) ¿Cómo te sentís? ¿Qué emociones identificas?
- 3) ¿Quién o quiénes son tus aliados?
- 4) ¿Cuáles son las acciones concretas que vas a tomar para ir al próximo punto?
- 5) ¿Cómo te imaginas en el Punto 5=1?

- Comparte con tu Coach o persona de confianza todo el PostWork.



Ser tu propio líder

¿Qué es el liderazgo?

una historia de liderazgo

Video

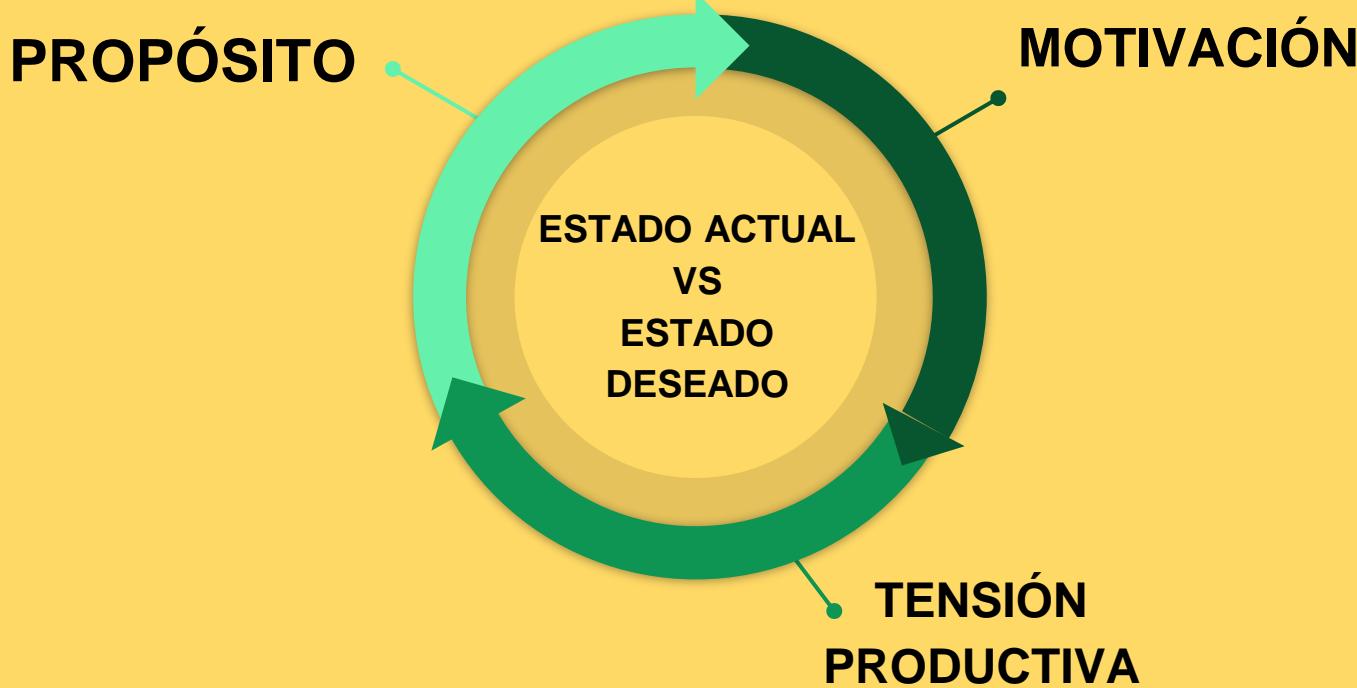


https://youtu.be/E8UQrDD2nQw?si=w5_WGyXjSToKWnKC

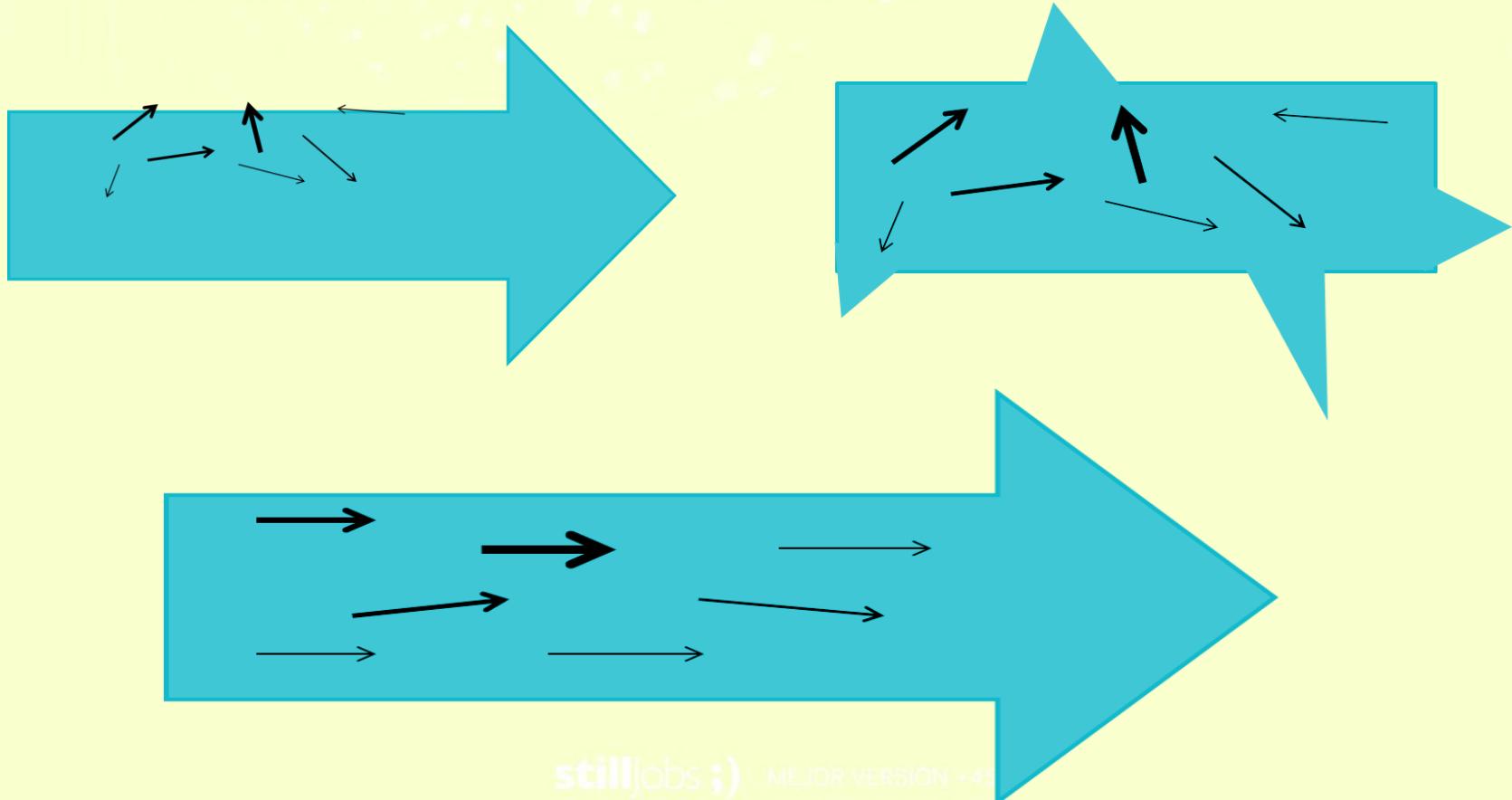
Liderazgo



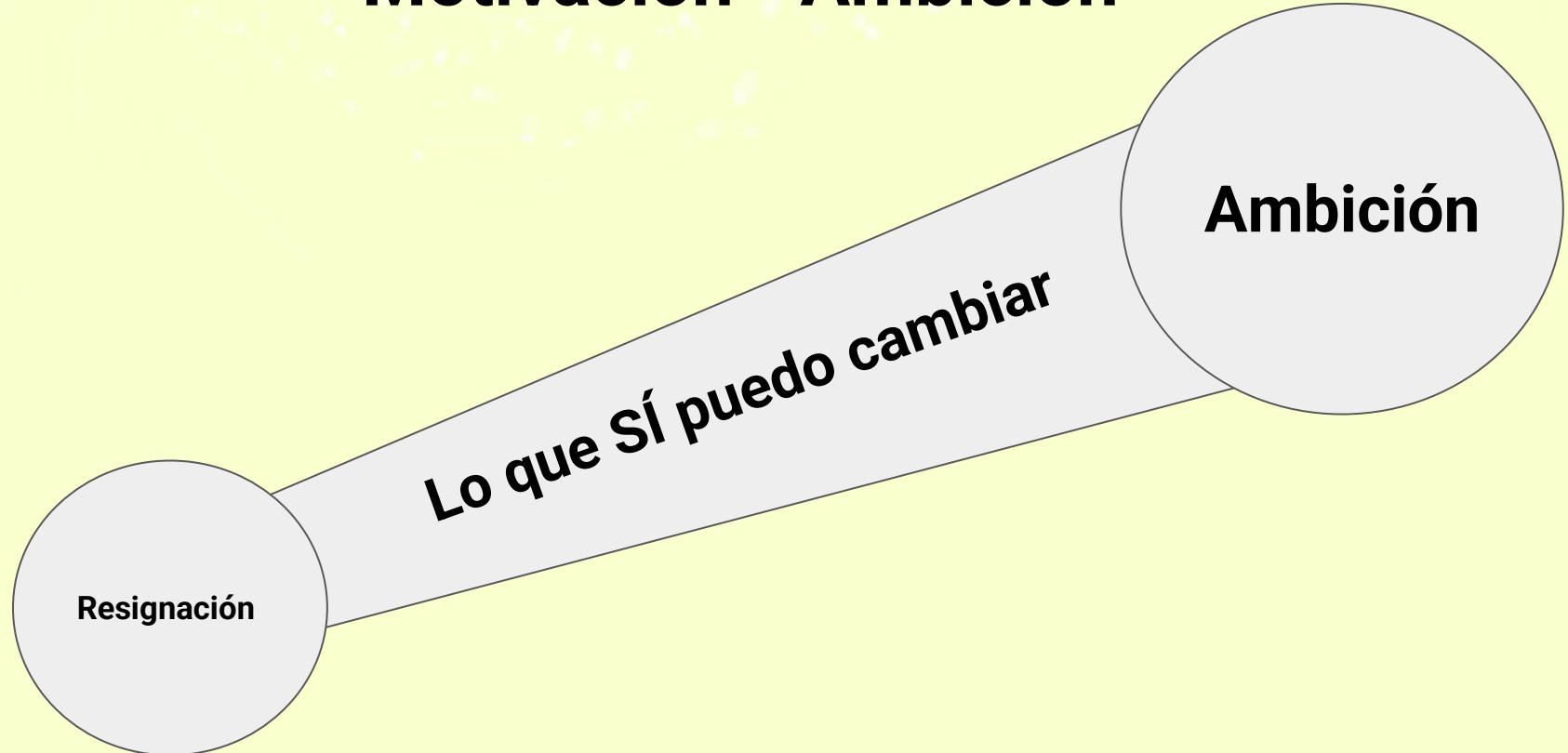
¿Hacia dónde vamos?



Propósito - Alineamiento



Motivación - Ambición



Motivación - Ambición



Actividad

¿Estoy alineado?

ACTIVIDAD: Alineando mis acciones (5 minutos)

Consigna: (Ahora sí podes apagar la cámara durante la actividad)

- Revisá las acciones diarias, vinculadas con lo laboral, que has realizado en la última semana:
 - ❖ Estas acciones... ¿Están alineadas con tu objetivo laboral? ¿Te acercan o alejan del objetivo?
- Revisá las acciones diarias, vinculadas con lo laboral, que has realizado en el último mes:
 - ❖ Estas acciones... ¿Están alineadas con tu objetivo laboral? ¿Te acercan o alejan del objetivo?
- Revisá las acciones diarias, vinculadas con lo laboral, que has realizado en el último año:
 - ❖ Estas acciones... ¿Están alineadas con tu objetivo laboral? ¿Te acercan o alejan del objetivo?

PostWork: registrá y anotá cada una de las respuestas y compartilas con tu coach.

Consigna: a partir de mañana y durante 7 días seguidos, hacé lo siguiente:

- Antes de empezar el día, parate frente al espejo y mirándote a los ojos, pregunta:
 - ❖ Las acciones que voy a realizar HOY... ¿Están alineadas con mi objetivo laboral? ¿Me acercan o me alejan de mi objetivo?
- Por favor cada día anotá las respuestas que te diste.

Actividad

Mi proceso

Consigna:

- Revisemos el plan de acción:
- 1) Revisá tu Estado Deseado/Objetivo Laboral definido. ¿Necesita algún ajuste? Realizalo
 - 2) Revisá tu Objetivo de Postulaciones. ¿Lo estás alcanzando?
 - 3) Revisá tu Objetivo Actualizar mi CV. ¿Lo actualizaste?
 - 4) Revisá tu Objetivo Mejorar mi Perfil de LinkedIn. ¿Lo mejoraste?
 - 5) Adicionalmente crea 1 Objetivo alineado con tu Objetivo Laboral en la solapa “OKR Adicionales”
- IMPORTANTE: recordá subir la planilla a un Google Sheet y darle acceso solo de lectura a contacto@stilljobs.com

¿Listos para seguir?

- Tengo un objetivo ✓
- Estoy alineado y en movimiento hacia mi objetivo ✓
- Puedo medirlo y seguirlo ✓
- Puedo identificar e incorporar los recursos que necesito ✓
- Me mantengo motivado y fiel a mi propósito ✓
- Soy sin dudas un StillJober ✓

100 % Check ok! ¡Aceleremos por la autopista!

¿CONSULTAS?

Próximo WorkShop...



¡GRACIAS!

stillJobs ;)

WWW.STILLJOBS.COM



+5491160923014

CONTACTO@STILLJOBS.COM