

# Programa StillJobs de Empleabilidad +45

**Alta velocidad hacia tu mejor versión laboral**

**still**jobs ;)

# ¡Bienvenidos a StillJobs!

- ❖ **Mantenemos los mics apagados en general cuando no hablamos.**
- ❖ **Mantenemos la cámara encendida en general.**
- ❖ **Levantamos la mano vía la plataforma cuando pedimos la palabra.**
- ❖ **Siempre podés preguntar, hablar y opinar.**
- ❖ **Escuchar y respetar los tiempos y opiniones de los demás.**
- ❖ **Mantener los celulares apagados o en modo silencioso.**
- ❖ **No hacer otra cosa mientras estamos en el WorkShop**
- ❖ **Valoramos y pedimos puntualidad.**

**Vas a conectar con tu mejor versión laboral... eso se consigue entregándonos a fondo en el proceso que estamos recorriendo!!**

# ¿HACIA DÓNDE VAMOS?



# Programa StillJobs de Empleabilidad +45

Alta velocidad hacia tu mejor versión laboral

## Workshop 3:

**“La autenticidad es tu valor diferencial”.**

**still**jobs ;)



## WorkShop 2

**¿Como te conectas con tus emociones?**

# Saber Contar el Cuento

Para iniciar un **PLAN DE ACCIÓN**  
es necesario saber qué queremos comunicar  
y cómo queremos comunicarlo.

La **comunicación** y el **storytelling**  
nos dan la posibilidad de  
expresar y conectar,  
para poder mostrar  
quienes somos, qué hacemos y qué buscamos.

# Cómo contar el cuento?

- Identificar y reconocer tus necesidades, tu potencial y tus metas laborales/profesionales
- conectar con tu autenticidad y valorarla

**PostWork:** por favor enviarlo por mail a [contacto@stilljobs.com](mailto:contacto@stilljobs.com).

# Autenticidad

- cuales son las características personales que me definen y diferencian?
- cuales son los aspectos diferenciales en mi formación?
- cómo puede impactar mi experiencia en mejorar mi proyección laboral?



Lo más personal  
es  
lo más universal

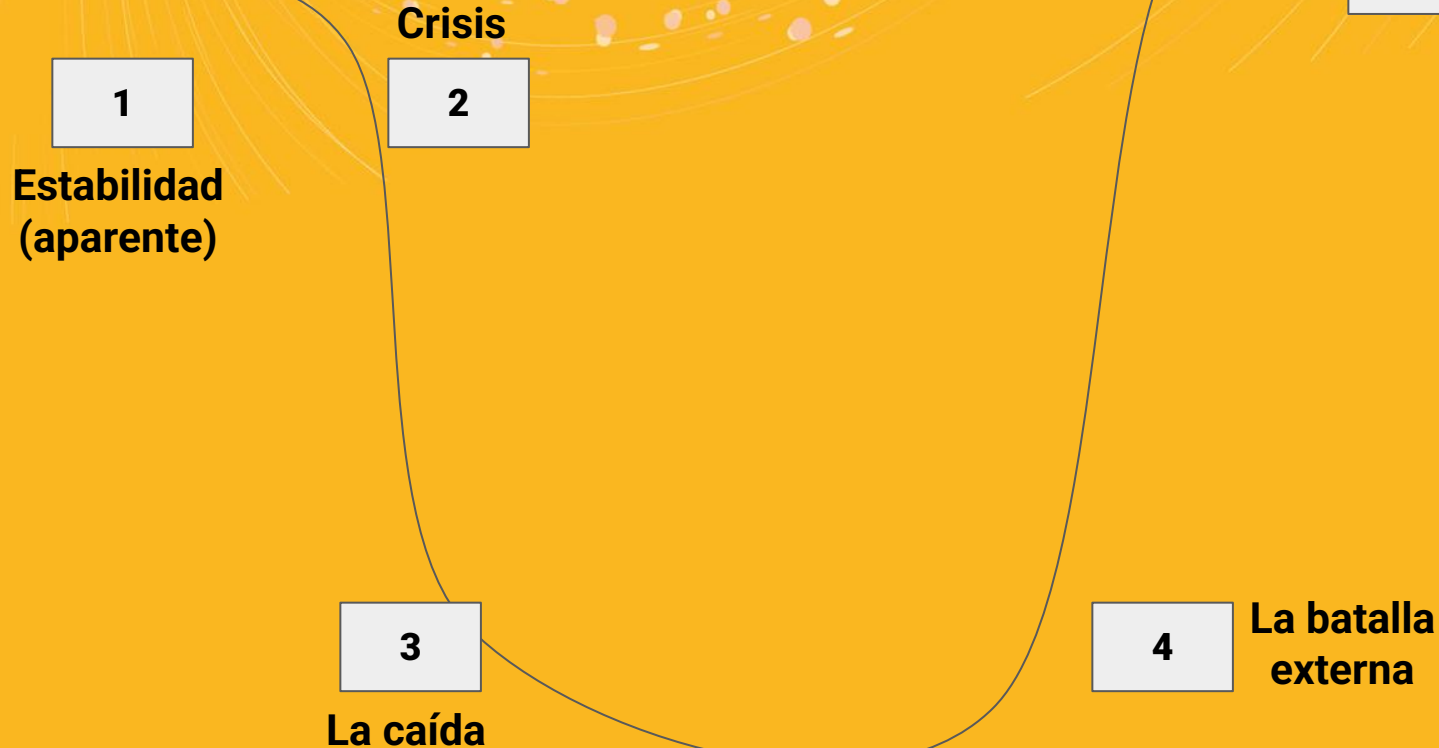
<https://youtu.be/fXBXOaLcMZg?si=dDs57skhEpMPvbxU>

# TODO LO QUE NECESITAS ESTÁ DENTRO DE TI

(comunicación, motivación, potencial, empatía,  
confianza, conocimientos, actitud)

¿cómo me paro ante lo que esta fuera de mi,  
lo que no depende de mi?

# “El camino del Héroe”



**Consigna:** Dedícale tiempo a esta actividad, en un espacio tranquilo y sin interrupciones. Conectá con una situación laboral en el PASADO donde hayas sentido que atravesaste una CRISIS.

**Reflexioná sobre cada pregunta y anotá las respuestas:**

- **Antes de desatarse la CRISIS, la situación parecía normal e inclusive exitosa. ¿Podés conectar con ese momento? ¿Qué sentías? Hoy a la distancia, podés identificar alguna preocupación o señal de que no todo estaba tan bien?**
- **La crisis se manifestó! ¡Estalló! ¿Cómo se manifestó? ¿Qué hechos concretos sucedieron? ¿Cómo te sentías? ¿Qué emociones podés registrar que sentiste? ¿Qué no te animaste a decir o a hacer?**
- **Caíste. Tocaste fondo. ¿Cómo te sentiste? ¿Qué emociones registraste? ¿Con quiénes compartiste lo que te estaba pasando? ¿Quién fue tu aliado, la persona que te ayudó en ese momento? ¿Qué empezaste a decirte? ¿Recordás haber asumido responsabilidad? ¿Sentís que en algún momento tu emocionalidad comenzó a cambiar?**
- **Empezaste a levantar. Das pasos hacia adelante y empieza el ascenso. ¿Qué acciones concretas tuviste que encarar? ¿Cómo empezaste a ver el futuro en aquel momento? ¿Qué sentías? ¿Qué emociones podés registrar que sentiste?**
- **Crisis superada. Orden restablecido. Saliste del pozo. ¿Qué aprendiste de aquella situación? ¿Qué costos tuviste que asumir? ¿Qué habilidades y fortalezas reconocés que incorporaste? ¿Cómo te sentiste para afrontar futuras posibles crisis?**

# La esencia del Storytelling

- observar
- organizar el relato
- imaginar
- improvisar
- narrar
- transmitir
- provocar
- conectar

## **Consigna:**

- **Ahora enfocate en tu situación LABORAL ACTUAL:**
  - 1) **¿En qué punto del camino del héroe considerarás que estás?**
  - 2) **¿Cómo te sentís? ¿Qué emociones identificas?**
  - 3) **¿Quién o quiénes son tus aliados?**
  - 4) **¿Cuáles son las acciones concretas que vas a tomar para ir al próximo punto?**
  - 5) **¿Cómo te imaginas en el Punto 5=1'?**
- **Comparte con tu Coach o persona de confianza todo el PostWork.**





# **Ser tu propio lider**

## **¿Qué es el liderazgo?**

una historia de liderazgo

# Video



[https://youtu.be/E8UQrDD2nQw?si=w5\\_WGyXjSToKWnKC](https://youtu.be/E8UQrDD2nQw?si=w5_WGyXjSToKWnKC)

# Liderazgo

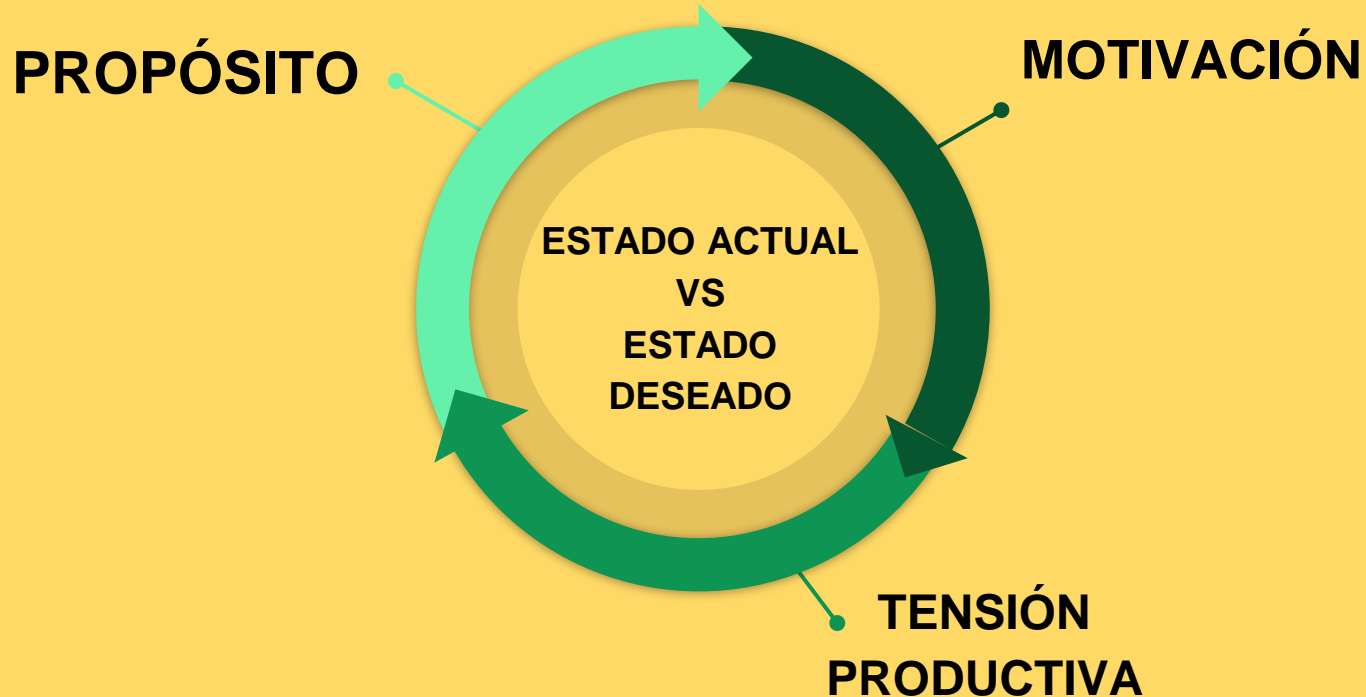
**Mi  
Estado  
Deseado**

**MOVILIZAR**

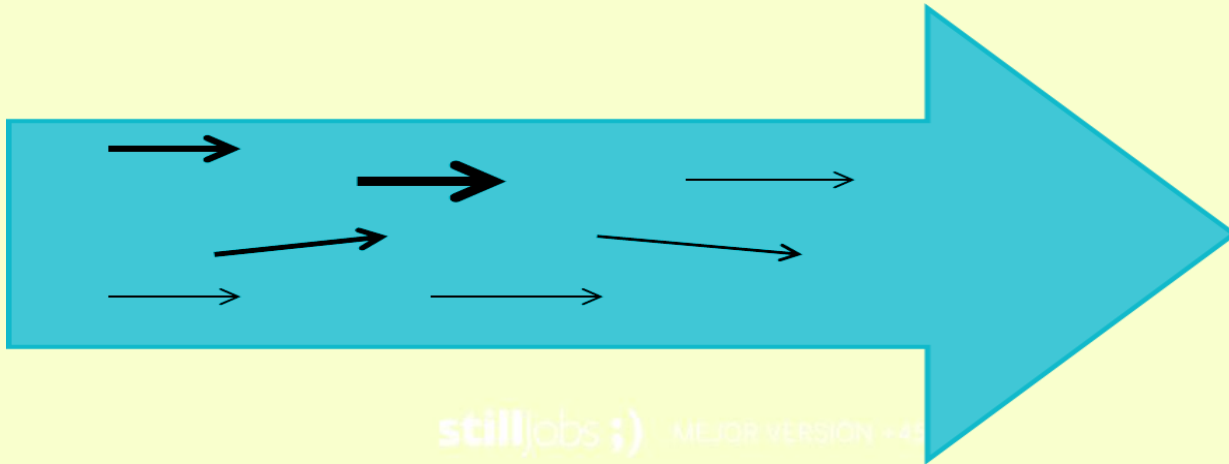
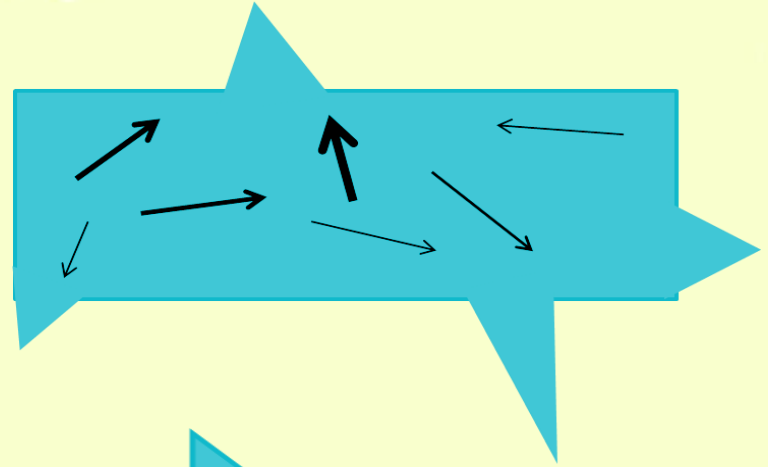
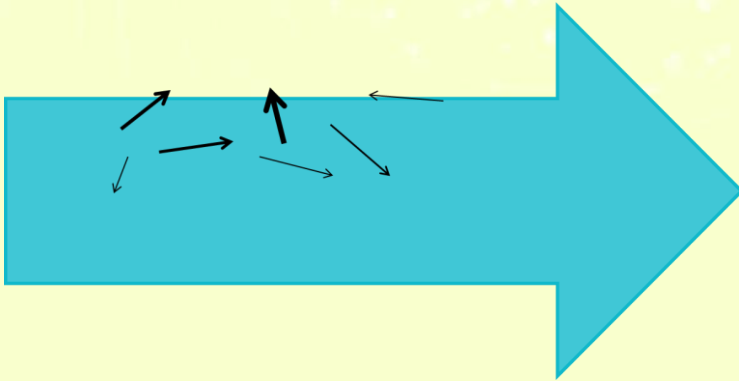
**Mi  
Estado  
Actual**

# Autoliderazgo

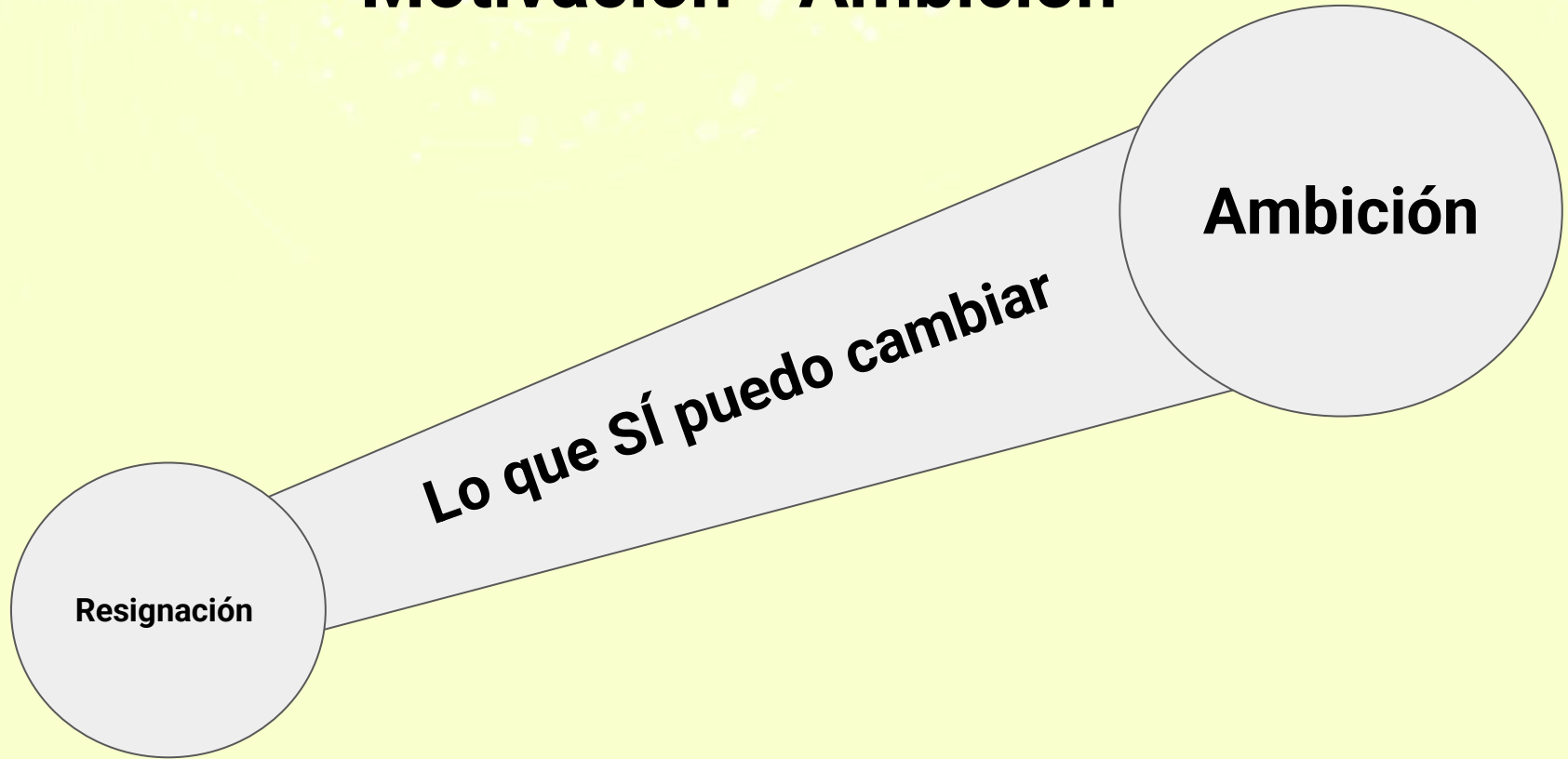
# ¿Hacia dónde vamos?



# Propósito - Alineamiento

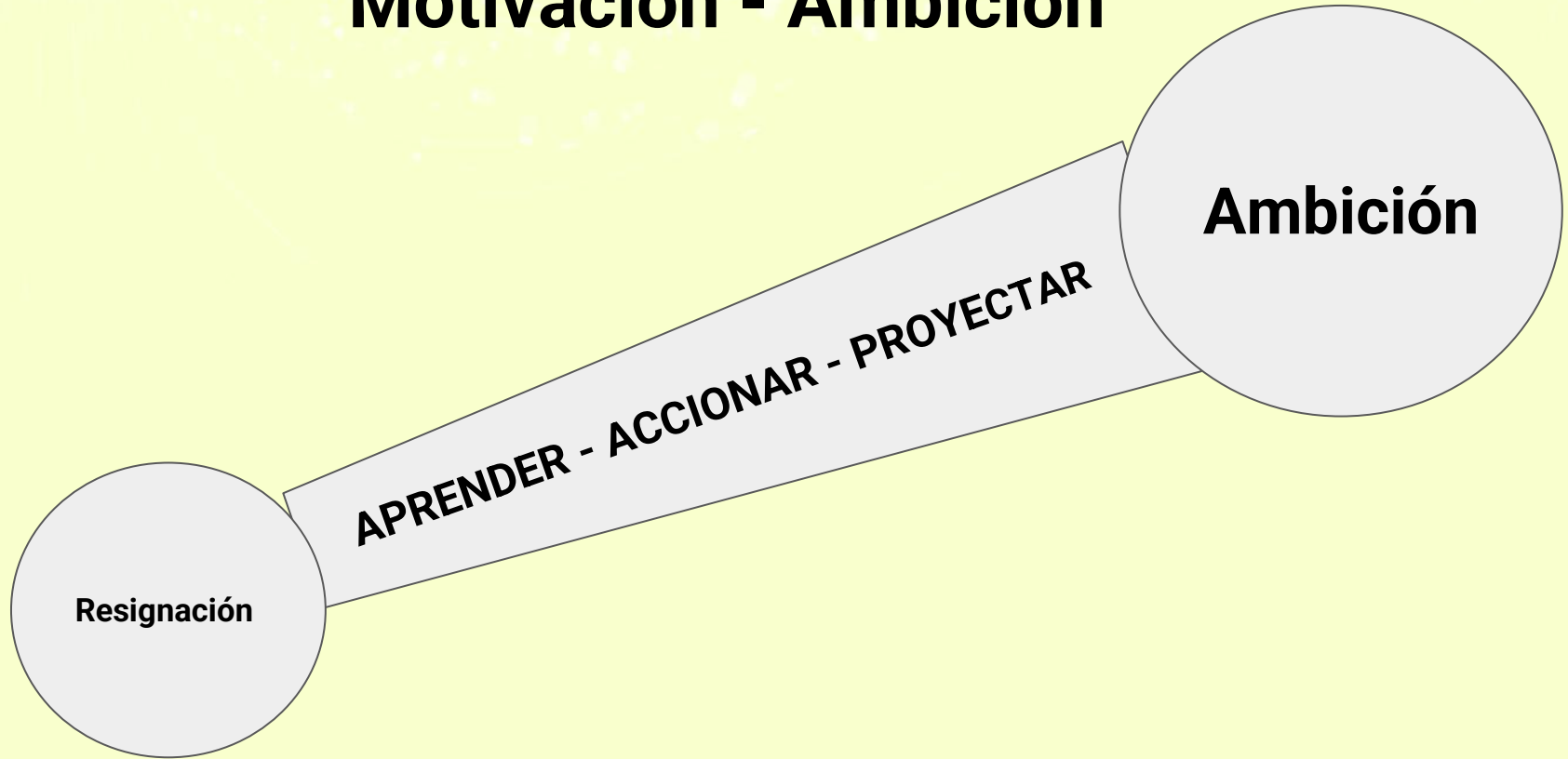


# Motivación - Ambición





# Motivación - Ambición



# Actividad

# ¿Estoy alineado?

## **ACTIVIDAD: Alineando mis acciones (5 minutos)**

**Consigna: (Ahora sí puedes apagar la cámara durante la actividad)**

- **Revisá las acciones diarias, vinculadas con lo laboral, que has realizado en la última semana:**
  - ❖ **Estas acciones... ¿Están alineadas con tu objetivo laboral? ¿Te acercan o alejan del objetivo?**
- **Revisá las acciones diarias, vinculadas con lo laboral, que has realizado en el último mes:**
  - ❖ **Estas acciones... ¿Están alineadas con tu objetivo laboral? ¿Te acercan o alejan del objetivo?**
- **Revisá las acciones diarias, vinculadas con lo laboral, que has realizado en el último año:**
  - ❖ **Estas acciones... ¿Están alineadas con tu objetivo laboral? ¿Te acercan o alejan del objetivo?**

**PostWork:** registrá y anotá cada una de las respuestas y compartilas con tu coach.

**Consigna:** a partir de mañana y durante 7 días seguidos, hacé lo siguiente:

- **Antes de empezar el día, parate frente al espejo y mirándote a los ojos, preguntate:**
  - ❖ **Las acciones que voy a realizar HOY... ¿Están alineadas con mi objetivo laboral? ¿Me acercan o me alejan de mi objetivo?**
- **Por favor cada día anotá las respuestas que te diste.**

## Actividad

# Mi proceso

## **Consigna:**

- **Revisemos el plan de acción:**
  - 1) **Revisá tu Estado Deseado/Objetivo Laboral definido. ¿Necesita algún ajuste? Realizalo**
  - 2) **Revisá tu Objetivo de Postulaciones. ¿Lo estás alcanzando?**
  - 3) **Revisá tu Objetivo Actualizar mi CV. ¿Lo actualizaste?**
  - 4) **Revisá tu Objetivo Mejorar mi Perfil de LinkedIn. ¿Lo mejoraste?**
  - 5) **Adicionalmente crea 1 Objetivo alineado con tu Objetivo Laboral en la solapa “OKR Adicionales”**
- **IMPORTANTE: recordá subir la planilla a un Google Sheet y darle acceso solo de lectura a [contacto@stilljobs.com](mailto:contacto@stilljobs.com)**



# ¿Listos para seguir?

- Tengo un objetivo ✓
- Estoy alineado y en movimiento hacia mi objetivo ✓
- Puedo medirlo y seguirlo ✓
- Puedo identificar e incorporar los recursos que necesito ✓
- Me mantengo motivado y fiel a mi propósito ✓
- Soy sin dudas un StillJober ✓

**100 % Check ok! ¡Aceleremos por la autopista!**



# ¿CONSULTAS?

# Próximo WorkShop...



# ¡GRACIAS!

**still**jobs ;)

[WWW.STILLJOBS.COM](http://WWW.STILLJOBS.COM)



+5491160923014

[CONTACTO@STILLJOBS.COM](mailto:CONTACTO@STILLJOBS.COM)