

stilljobs ;)

RESCATE

MÓDULO I

¿PARA QUÉ EMPRENDEMOS?

DESCUBRIENDO MI PROPÓSITO

BUENOS AIRES, *Marzo*
2025

PROGRAMA EMPREENDER + 45 MÓDULO II

stillJobs ;)



OBJETIVOS

1. La importancia de tener un **PROPÓSITO**
2. Modelo **IKIGAI**



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE TENER UN **PROPÓSITO?**

INTERESES

Actividades, temáticas que me interesen

Situaciones que me hacen sentir bien

Actividades que disfruto: actividades artísticas, investigación, hobbies, actividad física, actividad de crecimiento personal, causas sociales o ambientales,

INSPIRACIÓN

Personas cercanas (familiares, amigos, compañeros, etc)

Personas famosas/públicas/históricas

Situaciones: paisaje, naturaleza, situaciones, actitudes.

VALORES

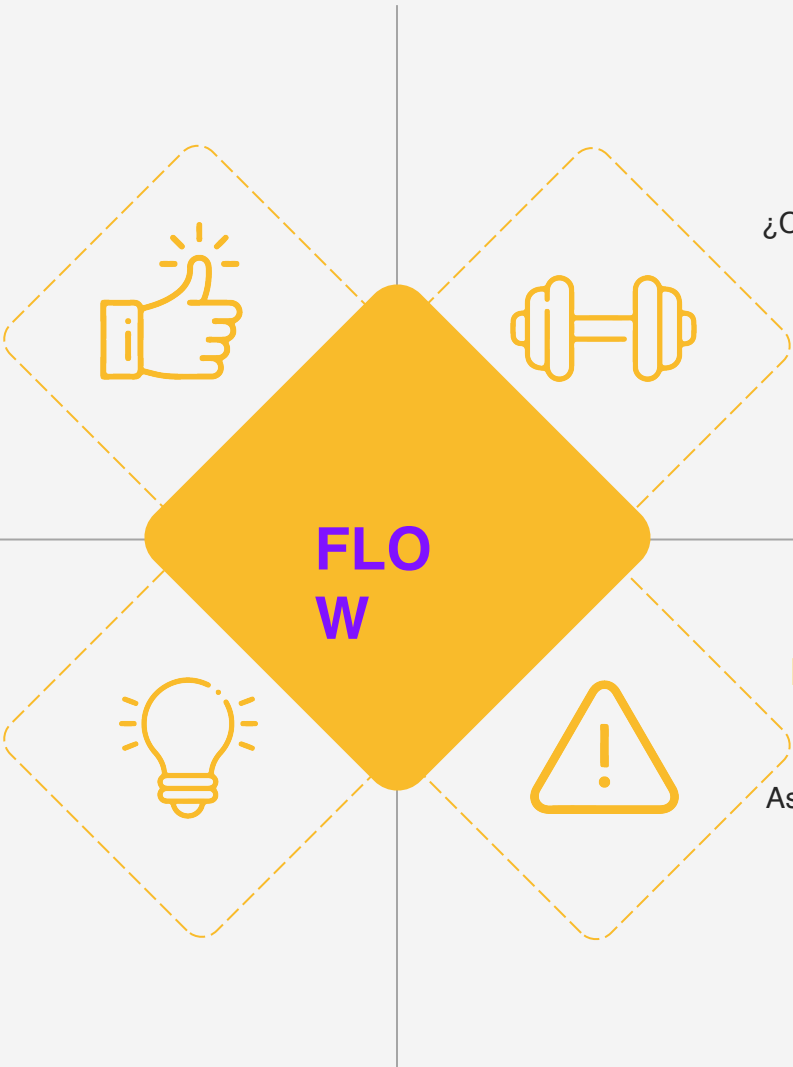
¿Qué principios guían mi vida?

¿Cuáles son las creencias en las que baso mis decisiones?

FORTALEZAS DE CARÁCTER

Rasgos de mi personalidad

Aspectos que fluyen en mí con naturalidad



PROPÓSITO

Es la **dirección** que guía nuestra vida.

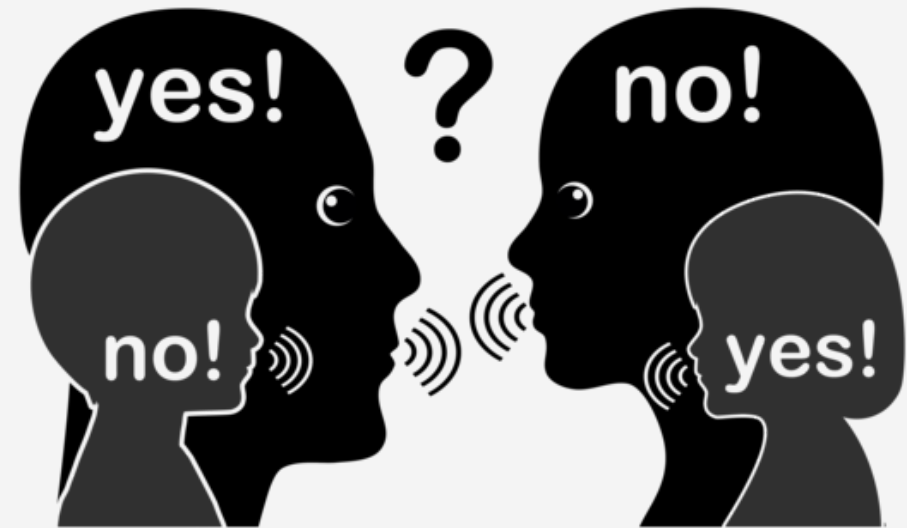
Es una **brújula**.

Vectores que nos marcan un camino que se construye con tiempo, que se refleja en nuestras acciones, valores y aspiraciones.

Nos marca una **dirección a seguir**, más que un **lugar a donde llegar**.

¿CÓMO SE VE UNA PERSONA SIN PROPÓSITO?

- Aburrimiento
- Insatisfacción
- Sensación de vacío
- Falta de sentido y trascendencia
- Dificultad en las relaciones interpersonales
- Inseguridad, miedo, desmotivación, apatía
- Contradicción



¿CÓMO SE VE UNA PERSONA CON PROPÓSITO?

- Se mantiene fiel a las metas que se propone
- Es agradecido
- Vida con menos estrés
- Alineado con sus valores
- Aprende constantemente
- Vive en armonía
- Reconoce sus talentos y habilidades
- Vive en coherencia con lo que elige
- Diseña su vida



(*) Las personas con propósito de vida no dejan de tener problemas. La diferencia radica en la actitud con la que enfrentan esos problemas.

PROPÓSITO

Si uno avanza confiado en la **dirección de sus sueños y acomete la vida que se ha imaginado para sí, hallará un éxito inesperado en sus horas comunes.**

Henry David Thoreau

PROPÓSITO

Nuestro **propósito** determina **quienes somos**.

Quienes somos y a dónde queremos ir
determinan lo que hacemos y lo que conseguimos.



¿QUE BENEFICIOS TIENE **DESCUBRIR TU PROPÓSITO?**

- Construir una vida con sentido
- Conocer quién eres adquiriendo una visión clara sobre tí mismo
- Vivir inspirado o motivado
- Reflexionar, pensar y planificar antes de actuar
- Diseñar un plan de acción
- Estar conectado con el presente
- Cultivar la gratitud
- Practicar la atención plena
- Animarte a jugar por tus pasiones

¿CÓMO CONSEGUIR RESULTADOS EXTRAORDINARIOS?

La **receta para obtener resultados extraordinarios** es saber qué es importante y emprender acciones en dosis diarias en función de ello.

Saber por qué haces algo te brinda la **inspiración y la motivación** para hacer ese esfuerzo adicional necesario para perseverar cuando las cosas se tuercen.

*"Conectar **propósito**, **prioridad** y **productividad** determina en qué medida destacan los individuos exitosos del resto y hasta dónde llegan las empresas".*

IKIGAI

LAS **RESPUESTAS** ESTÁN DE LA PIEL PARA
ADENTRO.

IKIGAI

¿Cuál es mi razón de ser?

Según los japoneses, todos albergamos un ikigai, o incluso varios, en nuestro interior, aunque aún no lo sepamos.

IKIGAI

¿QUÉ ES?

Ikigai es una palabra japonesa que no tiene una traducción exacta.

El ikigai es **TU RAZÓN DE SER**, aquello que le da **SENTIDO A TU VIDA**, aquello por lo que te **LEVANTAS CADA MAÑANA**.

La palabra se compone uniendo **iki**, que significa «**vida**» o «**estar vivo**», y **gai** que significa «**lo que vale la pena y tiene valor**».

Traducido literalmente sería, pues, «aquello por lo que vale la pena vivir»

IKIGAI

¿CÓMO LO DESCUBRIMOS?

Encontrarlo requiere **emprender un camino de crecimiento personal**, es decir, un **autoconocimiento constante** y tenaz que lleva al mejor de los premios: calidad de vida.

El ikigai está escondido en **nuestro interior** y requiere una **exploración paciente** para llegar a lo más profundo de nuestro ser y encontrarlo.

Es más bien una conquista que alcanzamos con **introspección y honestidad** y que colabora tanto con nuestra salud física y mental como con el bienestar de nuestra comunidad.

La manera en que el ikigai se relaciona con la espiritualidad se da a través de lo colectivo. Un ikigai siempre debe estar relacionado a una contribución a la comunidad la cual se transformará, a largo plazo, en una contribución al mundo. Esto brinda un sentido de trascendencia que hace que nuestro paso por el planeta no sea en vano.

IKIGAI



¿PARA REFLEXIONAR?

LO QUE AMAS HACER

- ¿Qué es lo que más te gusta hacer?
- ¿Qué actividades representan tus momentos más felices?
- ¿Cuándo pierdes la noción del tiempo?
- ¿Qué afición te apasiona?
- ¿Qué te interesa tanto que quieres profundizar en ello en tu tiempo libre?
- ¿Qué actividad no te aburre nunca?

PARA QUÉ ERES BUENO

- ¿Cuáles son mis talentos?
- ¿Qué reconocen los demás en tí?
- ¿Por qué cosas te felicitan a menudo por algo que has hecho?
- ¿Qué actividades te resultan fáciles?
- ¿En qué eres bueno y para qué has recibido formación?
- ¿Qué habilidades tienes que podrías enseñar a los demás?

¿PARA REFLEXIONAR?

LO QUE NECESITA EL MUNDO

- ¿Qué necesita el mundo? pon tu opinión sobre lo que crees que necesita el mundo para ser mejor.
- ¿Qué problemas deben resolverse? ¿qué necesidades necesitan ser satisfechas?
- ¿Cuáles son las cosas más importantes que faltan en tu entorno?
- ¿Qué problemas tiene la sociedad?
- ¿Qué problemas te gustaría resolver?

POR LO QUE TE PUEDEN PAGAR

- De las cosas que sabes hacer, ¿por cuáles te podrían pagar?
- ¿Cómo puedes ganar dinero?
- ¿Cuál de tus habilidades reconoce la sociedad como monetizable?
- ¿Cómo ganas dinero actualmente?
- ¿En qué está dispuesta la gente a gastar dinero?

IKIGAI

¿Cuál es tu propósito de vida?

¿Para qué estoy en este mundo?

¿Qué es aquello que me apasiona, me produce satisfacción, realización, entusiasmo?

¿Para qué hago lo que hago?

¿Qué impacto quiero lograr en el mundo?

¿De qué se pierde el mundo si yo no existiera?



¿CÓMO LEER MI IKIGAI?

“El ikigai es una mezcla de lo que amas con lo que creemos el mundo necesita, aquello por lo que te pueden pagar y en lo que crees que eres bueno.

Cuando mezclas lo que **amas**, con lo que eres **bueno**, aparece tu **pasión**.

Cuando mezclas lo que **amas** con lo que **necesita el mundo**, aparece tu **misión**.

Cuando mezclas las cosas por las que te pueden llegar **pagar** con lo que **necesita el mundo**, saldrá la **vocación** y,

Si mezclamos aquello por lo que te pueden **pagar** con lo que eres **bueno**, saldrá tu **profesión**.

De la intersección de todos elementos aparece tu **IKIGAI** que será tu motivación más profunda.

EJEMPLOS DE IKIGAI

Salvador

“Guiar y/o facilitar el camino de otros ayudándolos a resolver problemas para cambiar la vida de las personas”.

Fernando

“Construir mejores lugares para trabajar”

Hismael

“Crear una organización con base en tecnología que permita el acceso a la educación de la sociedad, que perdure en el tiempo y que aporte equidad de género y sostenibilidad”.

Sebastián

“Ayudar a los demás a comunicarse de manera asertiva, clara y efectiva”.

IKIGAI



*Con el **Método Ikigai** buscamos el equilibrio entre nuestro pasado, presente y futuro para realizarnos plenamente, desarrollando todo nuestro talento para cumplir nuestros propósitos.*

PRINCIPIOS IKIGAI

GRATITUD

Agradecer por las pequeñas cosas

ACEPTACIÓN

Dejar ir lo que no puedes controlar

ATENCIÓN PLENA

Conexión con el momento presente

MEJORA CONTÍNUA

Cambios positivos y constantes

Las listas de cosas que “deberían ser” dirigen nuestras vidas sin dejar espacio a quien realmente somos y a las conmovedoras cosas que la vida nos trae.

Eírat Shani

stillJobs ;)

¡GRACIAS!

WWW.STILLJOBS.COM

+5491160923014

CONTACTO@STILLJOBS.COM