

Programa StillJobs de Empleabilidad +45

Te enseñamos a encontrar el trabajo que buscás!

stilljobs ;)

¿Qué hacemos en StillJobs?

**Promovemos
la Empleabilidad**

+45

Desarrollamos nuevas habilidades

Movilizamos a las personas dentro
del mercado

Visibilizamos la experiencia
acumulada

Generamos oportunidades
laborales



Programa StillJobs de Empleabilidad +45

Alta velocidad hacia tu mejor versión laboral

Workshop 1: “Un objetivo, sin un plan, es sólo un deseo”.

stilljobs ;)

¿Qué contratan cuando nos emplean?

$$\mathbf{C = T_n + T_a}$$

¿Cuál es tu nivel de capacidad?

¿Qué contratan cuando nos emplean?

$$C = (T_n + T_a) \times A$$

PostWork 1: ingresar a plataforma StillJobs, descargar, completar y entregar.

Consigna:

- **Volviendo a recorrer hacía atrás tu trayectoria laboral...**
 - ¿Qué “Talentos Adquiridos” considerarás que te faltaron adquirir?
 - Anotalos por favor
- **Ahora mirando hacia el futuro...**
 - ¿Qué “Talentos Adquiridos” considerarás que necesitarías adquirir?
 - Anotalos por favor

TIP



Muchas veces nos sirve observar a personas que admiramos o valoramos o validamos profesionalmente, para detectar talentos que tienen y ponen en práctica y que a nosotros nos gustaría desarrollar!

“Un objetivo sin un plan es sólo un deseo”

¿Cómo defino mis objetivos?

¿Cómo defino mis objetivos?

META2

¿Cómo defino mis objetivos?

- Medible
- Específico
- Temporal
- Autogestionable
- Alcanzable

META2

¿Cómo defino mis objetivos? META2

Medible: un número, un monto, un %, mayor o menor a (y) UN INDICADOR que te permita ver si vas encaminado o si ya lograste tu objetivo.

Específico: foco en qué, acción concreta, conseguir qué y cómo.

Temporal: fecha de inicio, fecha de finalización, frecuencia de mediciones, plazos concretos, día y hora del kick off.

Autogestionable: ???

Alcanzable: que te exija pero no te paralice, que te motive y haga sentido.

¿Autogestionable?

**DEPENDE
DE MÍ**

¿Autogestionable?

RESPONSABILIDAD

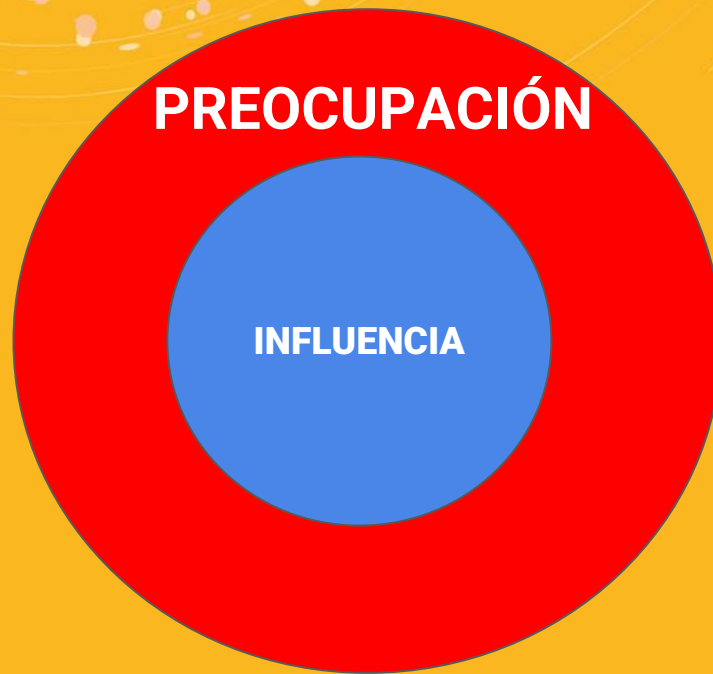
¿Autogestionable?

RESPONS(H)ABILIDAD

**Habilidad para
responder**

**Soy la causa de
lo que genero**

¿Autogestionable?

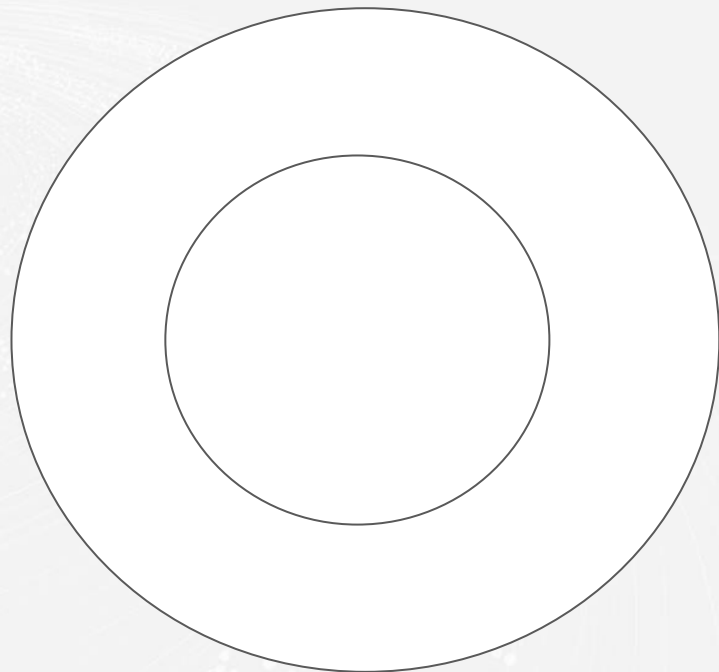


Actividad

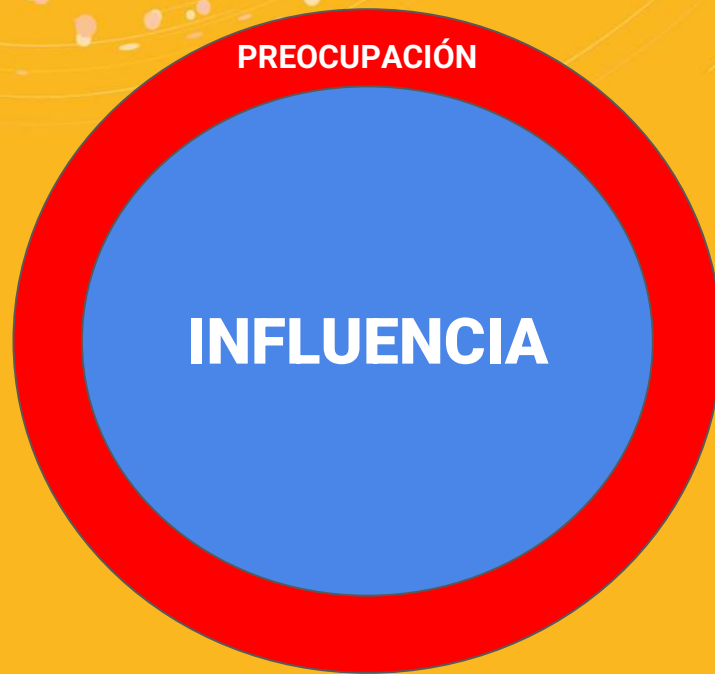
Definiendo mi Objetivo

Consigna:

- Dibujá ambos círculos y en el más grande anotá las cuestiones que te generan preocupación en tu situación laboral actual.
- Luego en el más pequeño anotá áreas o cuestiones donde consideres que podrías influenciar o afectar directamente vinculadas con tu situación laboral actual.

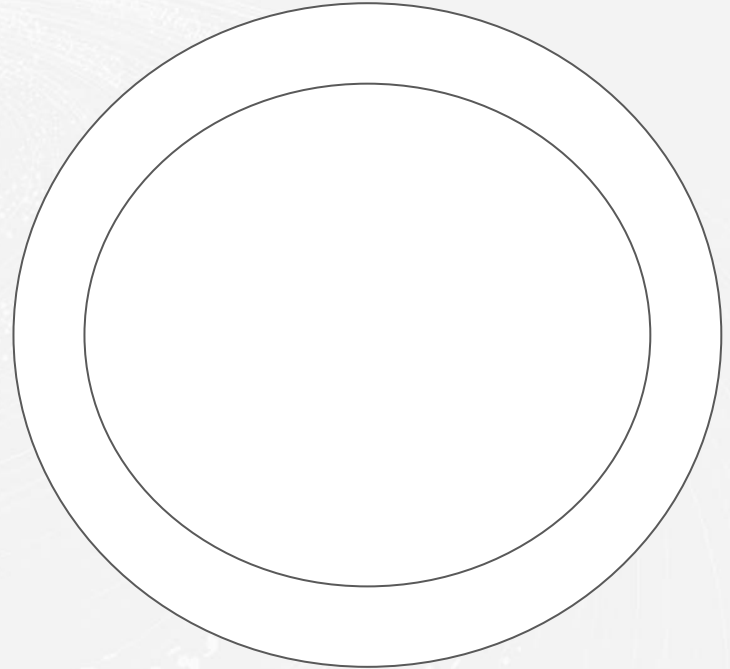


¿Autogestionable?



Consigna:

- Dibujá ambos círculos con este nuevo tamaño y relación.
- En el círculo interior anota 1 ó 2 acciones concretas que vas a llevar adelante para ampliar tu círculo de influencia.

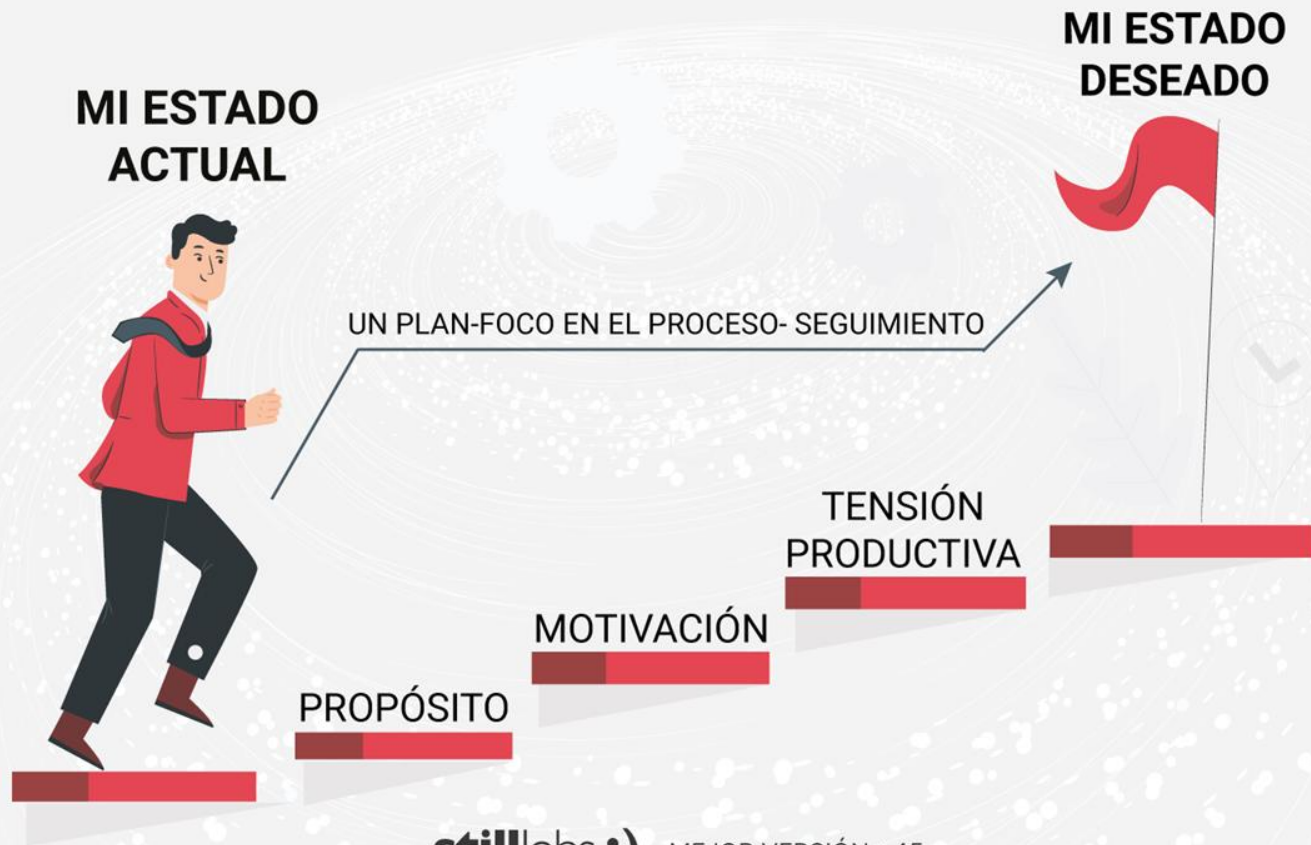


Consigna:

- **Definí una de las acciones que anotaste a realizar dentro de tu círculo de influencia como un objetivo a conseguir con el MODELO META2**
- **Verificá que cumpla con todas las condiciones del META2**

¿Del 1 al 10 qué tan seguro estás de que vas a ejecutar la acción que anotaste recién?

¿HACIA DÓNDE VAMOS?



PostWork 2: ingresar a plataforma StillJobs, descargar, completar y entregar.

Construyendo mi Estado Deseado

Consigna:

- Definir nuestro Estado Deseado es clave a la hora de conectar con nuestra mejor versión laboral. Por esto es importante que dediques tiempo suficiente, y en momentos y espacios tranquilos, para que resulte efectivo el proceso.

1) Definir mi objetivo laboral:

- ¿Cuál es el Objetivo Laboral que quiero lograr?
- Escribilo de corrido y como te surja, sin restricciones, ni condicionamientos.
- Revisá tu objetivo tal cual quedó escrito y sometelo al modelo META2.
- Ajustá y reescribí tu objetivo asegurándote que cumpla con las condiciones del META2

❖ ***TIP StillJobs: A la hora de expresar nuestros objetivos, es fundamental que los expresemos en forma positiva! Concentrate en lo que SI querés y olvidate de lo que NO querés! ¿Qué es lo que SI querés lograr?***

Consigna:

- **Es importante definir cómo queremos que sea el contexto en el cual está ubicado nuestro objetivo.**

2) Definir el contexto que quiero para lograr mi objetivo:

- **¿Dónde quiero lograr mi objetivo laboral? ¿Qué rubro, qué tipo de empresa, qué ubicación geográfica, cómo son mis compañeros, cómo son mis jefes, cómo es la oficina, etc?**
- **¿Cuándo lo quiero lograr? ¿Este año, este semestre?**
- **¿Con quién lo quiero lograr? ¿Quiénes van a estar ahí cuando lo logre? ¿Familia, amigos, aliados, contactos, etc?**
- **Escribí cada una de las respuestas que te ayuden a definir y visualizar el contexto en el que vas a estar cuando consigas tu objetivo.**

Consigna:

- **Es fundamental que los objetivos que nos planteamos dependan de nosotros mismos. Si planteas un objetivo que no depende de vos, va a ser difícil que puedas cumplirlo. (Vas a tener muchas excusas y culpables para explicar por qué no lo conseguiste)**

3) Asegurar que el objetivo depende de mí:

- **¿Qué voy a hacer yo para conseguirlo?**
- **¿Qué voy a hacer de diferente? ¿Qué no hice hasta ahora?**
- **¿Qué tendría que pasar para darme cuenta que voy encaminado?**
- **Escribí cada una de las respuestas que te ayuden a asegurarte que tu objetivo depende de vos mismo.**

Consigna:

- En términos de objetivos, vamos a hablar de ECOLOGIA como el término que representa que los sistemas están en EQUILIBRIO. La ECOLOGÍA INTERNA es el equilibrio entre lo que pienso, siento y hago. La ECOLOGIA EXTERNA es el equilibrio entre mi entorno y el objetivo que me propongo alcanzar.

4) Preservar la ecología interna y externa:

- ¿El objetivo es bueno para mí?
- ¿El objetivo es bueno para los demás? ¿Es bueno para mi familia, mi pareja, mis seres queridos, mis compañeros, mi jefe, etc?
- ¿Hay algo que deba modificar o ajustar en mi objetivo?
- Escribí cada una de las respuestas que te ayuden a asegurarte que tu objetivo es ECOLÓGICO.

¿Papeles en Regla?

- Mi objetivo cumple con el modelo META2 ✓
- Mi objetivo depende de mí ✓
- Tengo claro para qué quiero conseguir ese objetivo ✓
- Puedo visualizar el contexto en que lograré ese objetivo ✓
- Me voy a dar cuenta cuando haya conseguido mi objetivo ✓
- Estoy comprometido con ir atrás mi objetivo ✓

100 % Check ok! Vamos por la autopista!

¿CONSULTAS?

1. Anotá de forma específica y concreta tus consultas para aprovechar al máximo el encuentro grupal con un Experto en el Mercado Laboral.
2. Tu consulta y la de los demás participantes van a ayudar a todos.
3. Prestá atención a tu mail y whatsapp que te llegará la invitación al Encuentro Grupal.

Próximo WorkShop

Prestá atención a tu mail y whatsapp que te llegará el link para que puedas acceder al Contenido del próximo WorkShop y al material en PDF.



¡Gracias!

www.stilljobs.com

stilljobs ;) MEJOR VERSIÓN +45

contacto@stilljobs.com