

Programa StillJobs de Empleabilidad Senior

Alta velocidad hacia tu mejor versión laboral

Curso StillJobs de Empleabilidad Senior

Alta velocidad hacia tu mejor versión laboral

Workshop: Storytelling

“La autenticidad es tu valor diferencial”

Saber Contar el Cuento

Para iniciar un PLAN DE ACCIÓN
es necesario saber qué queremos comunicar
y cómo queremos comunicarlo.

**La comunicación y el storytelling
nos dan la posibilidad de
expresar y conectar,
para poder mostrar
quienes somos, qué hacemos y qué buscamos.**

Cómo contar el cuento?

Primer paso

- Identificar y reconocer tus necesidades, tu potencial y tus metas laborales/profesionales
- Conectar con tu autenticidad y valorarla

Lo más personal
es
lo más universal

<https://youtu.be/fXBXOaLcMZg?si=dDs57skhEpMPvbxU>



TODO LO QUE NECESITAS ESTÁ DENTRO DE TI

**(comunicación, motivación, potencial, empatía,
confianza, conocimientos, actitud)**

**¿cómo me paro ante lo que está fuera de mi,
lo que no depende de mí?**

Actividad

Consigna: Dedicale tiempo a esta actividad, en un espacio tranquilo y sin interrupciones. Conectá con una situación laboral en el PASADO donde hayas sentido que atravesaste una CRISIS.

Reflexioná sobre cada pregunta y anotá las respuestas:

- Antes de desatarse la CRISIS, la situación parecía normal e inclusive exitosa. ¿Podés conectar con ese momento? ¿Qué sentías? Hoy a la distancia, podés identificar alguna preocupación o señal de que no todo estaba tan bien?
- La crisis se manifestó! ¡Estalló! ¿Cómo se manifestó? ¿Qué hechos concretos sucedieron? ¿Cómo te sentías? ¿Qué emociones podes registrar que sentiste? ¿Qué no te animaste a decir o a hacer?

- Caíste. Tocaste fondo. ¿Cómo te sentiste? ¿Qué emociones registraste? ¿Con quiénes compartiste lo que te estaba pasando? ¿Quién fue tu aliado, la persona que te ayudó en ese momento? ¿Qué empezaste a decirte? ¿Recordás haber asumido responsabilidad? ¿Sentís que en algún momento tu emocionalidad comenzó a cambiar?
- Empezaste a levantar. Das pasos hacia adelante y empieza el ascenso. ¿Qué acciones concretas tuviste que encarar? ¿Cómo empezaste a ver el futuro en aquel momento? ¿Qué sentías? ¿Qué emociones podés registrar que sentiste?

Crisis superada. Orden restablecido. Saliste del pozo. ¿Qué aprendiste de aquella situación? ¿Qué costos tuviste que asumir? ¿Qué habilidades y fortalezas reconocés que incorporaste? ¿Cómo te sentiste para afrontar futuras posibles crisis?

“El camino del Héroe”



“El camino del Héroe”

Pensar en términos de este concepto es perfecto para afrontar y después impulsar con inteligencia emocional los momentos complejos que nos propone la vida laboral.

Imagina tu carrera como una aventura: al principio sientes esa emoción por un nuevo desafío, pero también el nudo en el estómago de “¿y si la arruino?”.

Como lo sentís día a día

- Empiezas rechazando el cambio (¡quién quiere salir de la zona cómoda!), pero pruebas y errores te hacen dudar de vos, con frustración y algún bajón.
- En la crisis laboral, como un asesino de fechas límite, viene el pánico total, pero ahí también crece, piensa lateralmente opciones, encuentra aliados y se siente más fuerte nuevamente.
- Al final, regresas con tu “superpoder” –más confianza, skills nuevas– listo para lo que venga, sin dramas innecesarios.

La esencia del Storytelling

- Observar
- Organizar el relato
- Imaginar
- Improvisar
- Narrar
- Transmitir
- Provocar
- Conectar

Actividad

Consigna:

- Enfocate en tu situación LABORAL ACTUAL:
- 1) ¿En qué punto del camino del héroe considerás que estás?
 - 2) ¿Cómo te sentís? ¿Qué emociones identificas?
 - 3) ¿Quién o quiénes son tus aliados?
 - 4) ¿Cuáles son las acciones concretas que vas a tomar para ir al próximo punto?
 - 5) ¿Cómo te imaginas en el Punto 5=1?



Ser tu propio líder

¿Qué es el liderazgo?

una historia de autoliderazgo

Video

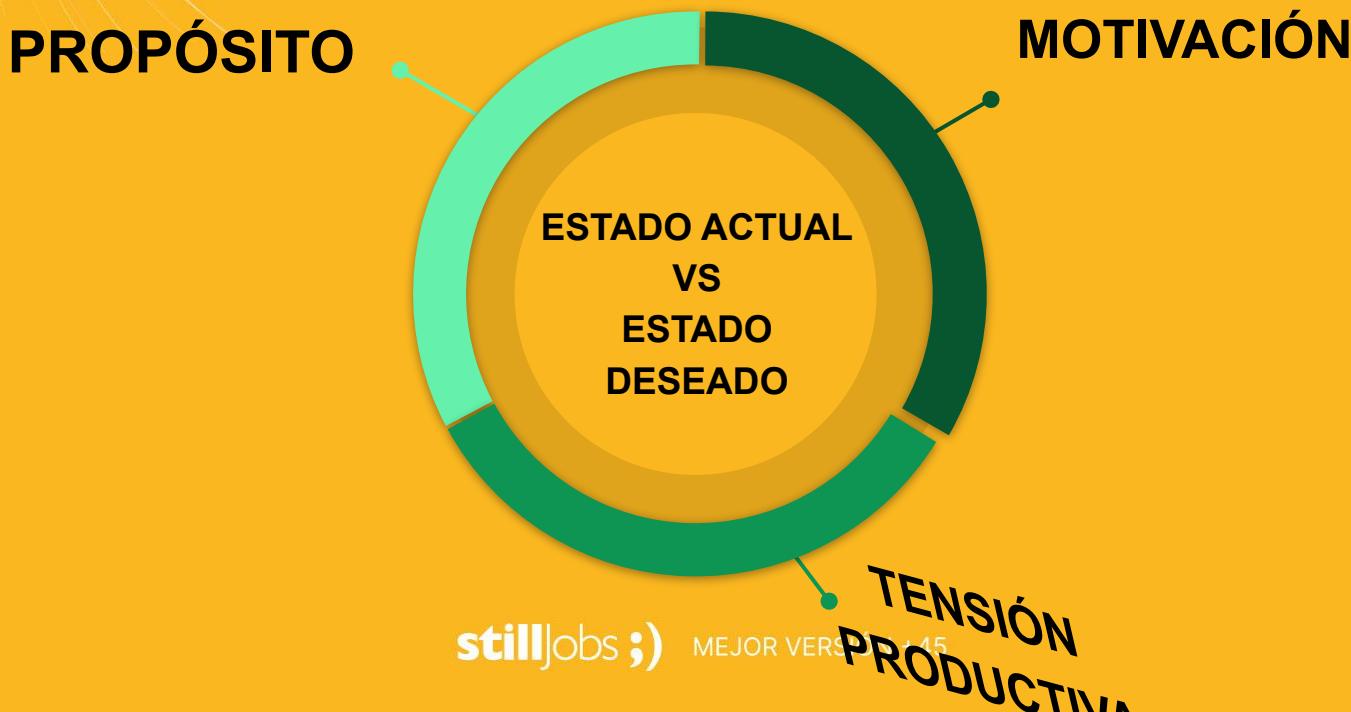


https://youtu.be/E8UQrDD2nQw?si=w5_WGyXjSToKWnKC

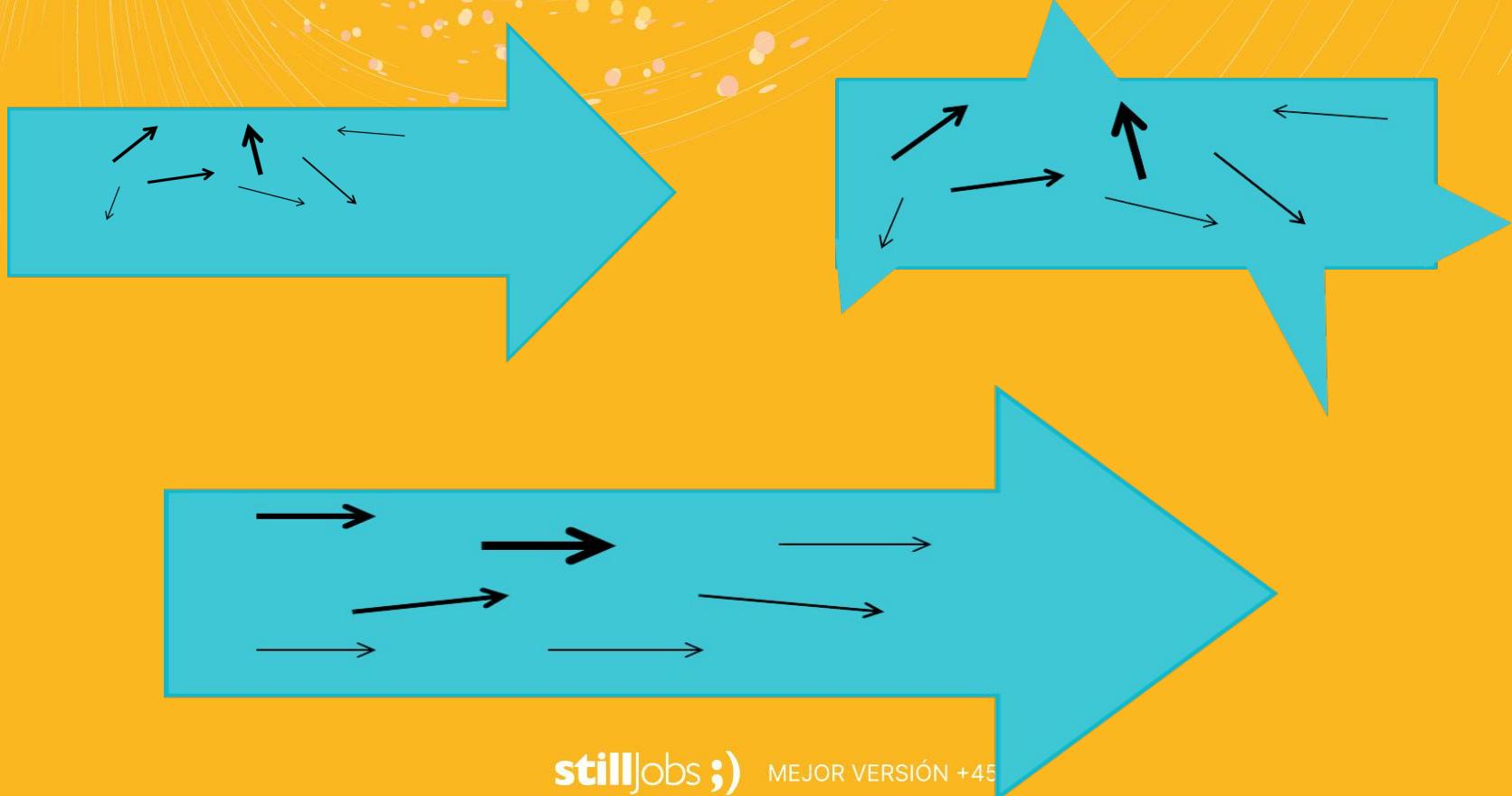
Liderazgo



¿Hacia dónde vamos?



Propósito - Alineamiento



Motivación - Ambición

Ambición

Lo que Sí puedo cambiar

Resignación

Motivación - Ambición



APRENDER - ACCIONAR - PROYECTAR





Actividad

¿Estoy alineado?

ACTIVIDAD: Alineando mis acciones (5 minutos)

Consigna: (Ahora sí podes apagar la cámara durante la actividad)

- Revisá las acciones diarias, vinculadas con lo laboral, que has realizado en la última semana:
 - ❖ Estas acciones... ¿Están alineadas con tu objetivo laboral? ¿Te acercan o alejan del objetivo?
- Revisá las acciones diarias, vinculadas con lo laboral, que has realizado en el último mes:
 - ❖ Estas acciones... ¿Están alineadas con tu objetivo laboral? ¿Te acercan o alejan del objetivo?
- Revisá las acciones diarias, vinculadas con lo laboral, que has realizado en el último año:
 - ❖ Estas acciones... ¿Están alineadas con tu objetivo laboral? ¿Te acercan o alejan del objetivo?

PostWork: registrá y anotá cada una de las respuestas y compartilas con tu coach.

Consigna: a partir de mañana y durante 7 días seguidos, hacé lo siguiente:

- Antes de empezar el día, parate frente al espejo y mirándote a los ojos, pregunta:
 - ❖ Las acciones que voy a realizar HOY... ¿Están alineadas con mi objetivo laboral? ¿Me acercan o me alejan de mi objetivo?
- Por favor cada día anotá las respuestas que te diste.

Actividad

Mi proceso

Consigna:

- Revisemos el plan de acción:
- 1) Revisá tu Estado Deseado/Objetivo Laboral definido. ¿Necesita algún ajuste? Realizalo
 - 2) Revisá tu Objetivo de Postulaciones. ¿Lo estás alcanzando?
 - 3) Revisá tu Objetivo Actualizar mi CV. ¿Lo actualizaste?
 - 4) Revisá tu Objetivo Mejorar mi Perfil de LinkedIn. ¿Lo mejoraste?
 - 5) Adicionalmente crea 1 Objetivo alineado con tu Objetivo Laboral en la solapa “OKR Adicionales”
- IMPORTANTE: recordá subir la planilla a un Google Sheet y darle acceso solo de lectura a contacto@stilljobs.com

¿Listos para seguir?

- Tengo un objetivo ✓
- Estoy alineado y en movimiento hacia mi objetivo ✓
- Puedo medirlo y seguirlo ✓
- Puedo identificar e incorporar los recursos que necesito ✓
- Me mantengo motivado y fiel a mi propósito ✓
- Soy sin dudas un StillJober ✓

100 % Check ok! ¡Aceleremos por la autopista!



¡GRACIAS!

stillJobs ;)

WWW.STILLJOBS.COM



+5491160923014

CONTACTO@STILLJOBS.COM