

# Programa StillJobs de Empleabilidad Senior

**Alta velocidad hacia tu mejor versión laboral**

**still**jobs ;)

# Curso StillJobs de Empleabilidad Senior

Alta velocidad hacia tu mejor versión laboral

**Workshop:** Storytelling

**“La autenticidad es tu valor diferencial”**

**still**jobs ;)

# Saber Contar el Cuento

Para iniciar un PLAN DE ACCIÓN  
es necesario saber qué queremos comunicar  
y cómo queremos comunicarlo.

La comunicación y el storytelling  
nos dan la posibilidad de  
expresar y conectar,  
para poder mostrar  
quienes somos, qué hacemos y qué buscamos.

# Cómo contar el cuento?

## Primer paso

- Identificar y reconocer tus necesidades, tu potencial y tus metas laborales/profesionales
- Conectar con tu autenticidad y valorarla



Lo más personal  
es  
lo más universal

<https://youtu.be/fXBXOaLcMZg?si=dDs57skhEpMPvbxU>

# **TODO LO QUE NECESITAS ESTÁ DENTRO DE TI**

**(comunicación, motivación, potencial, empatía,  
confianza, conocimientos, actitud)**

**¿cómo me paro ante lo que está fuera de mi,  
lo que no depende de mi?**

## Actividad

**Consigna:** Dedícale tiempo a esta actividad, en un espacio tranquilo y sin interrupciones. Conectá con una situación laboral en el PASADO donde hayas sentido que atravesaste una CRISIS.

**Reflexioná sobre cada pregunta y anotá las respuestas:**

- **Antes de desatarse la CRISIS, la situación parecía normal e inclusive exitosa. ¿Podés conectar con ese momento? ¿Qué sentías? Hoy a la distancia, podés identificar alguna preocupación o señal de que no todo estaba tan bien?**
- **La crisis se manifestó! ¡Estalló! ¿Cómo se manifestó? ¿Qué hechos concretos sucedieron? ¿Cómo te sentías? ¿Qué emociones podés registrar que sentiste? ¿Qué no te animaste a decir o a hacer?**

- **Caíste. Tocaste fondo. ¿Cómo te sentiste? ¿Qué emociones registraste? ¿Con quiénes compartiste lo que te estaba pasando? ¿Quién fue tu aliado, la persona que te ayudó en ese momento? ¿Qué empezaste a decirte? ¿Recordás haber asumido responsabilidad? ¿Sentís que en algún momento tu emocionalidad comenzó a cambiar?**
- **Empezaste a levantar. Das pasos hacia adelante y empieza el ascenso. ¿Qué acciones concretas tuviste que encarar? ¿Cómo empezaste a ver el futuro en aquel momento? ¿Qué sentías? ¿Qué emociones podés registrar que sentiste?**

**Crisis superada. Orden restablecido. Saliste del pozo. ¿Qué aprendiste de aquella situación? ¿Qué costos tuviste que asumir? ¿Qué habilidades y fortalezas reconocés que incorporaste? ¿Cómo te sentiste para afrontar futuras posibles crisis?**



# “El camino del Héroe”



# “El camino del Héroe”

Pensar en términos de este concepto es perfecto para afrontar y después impulsar con inteligencia emocional los momentos complejos que nos propone la vida laboral.

Imagina tu carrera como una aventura: al principio sientes esa emoción por un nuevo desafío, pero también el nudo en el estómago de "¿y si la arruino?".

## Como lo sentís día a día

- Empiezas rechazando el cambio (¡quién quiere salir de la zona cómoda!), pero pruebas y errores te hacen dudar de vos, con frustración y algún bajón.
- En la crisis laboral, como un asesino de fechas límite, viene el pánico total, pero ahí también crece, piensa lateralmente opciones, encuentra aliados y se siente más fuerte nuevamente.
- Al final, regresas con tu "superpoder" –más confianza, skills nuevas– listo para lo que venga, sin dramas innecesarios.

# La esencia del Storytelling

- Observar
- Organizar el relato
- Imaginar
- Improvisar
- Narrar
- Transmitir
- Provocar
- Conectar

# Actividad

## Consigna:

- Enfocate en tu situación **LABORAL ACTUAL**:
- 1) ¿En qué punto del camino del héroe considerarás que estás?
  - 2) ¿Cómo te sentís? ¿Qué emociones identificas?
  - 3) ¿Quién o quiénes son tus aliados?
  - 4) ¿Cuáles son las acciones concretas que vas a tomar para ir al próximo punto?
  - 5) ¿Cómo te imaginas en el Punto 5=1'?



# Ser tu propio líder

## ¿Qué es el liderazgo?



una historia de autoliderazgo

# Video



[https://youtu.be/E8UQrDD2nQw?si=w5\\_WGyXjSToKWnKC](https://youtu.be/E8UQrDD2nQw?si=w5_WGyXjSToKWnKC)

# Liderazgo

**Mi  
Estado  
Deseado**

**MOVILIZAR**

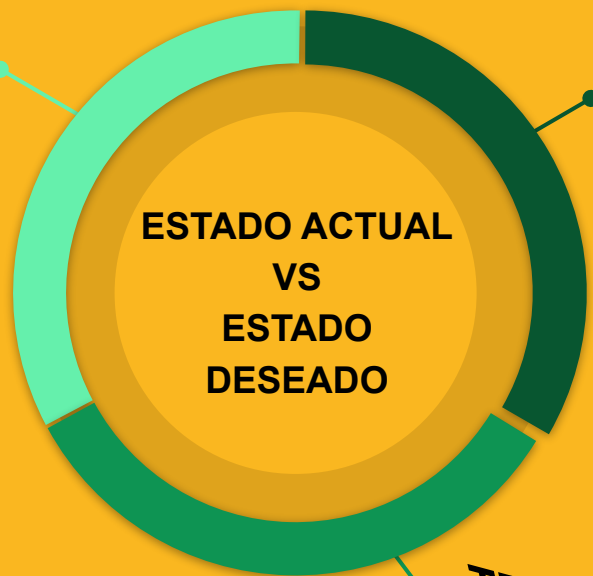
**Mi  
Estado  
Actual**

# Autoliderazgo

# ¿Hacia dónde vamos?

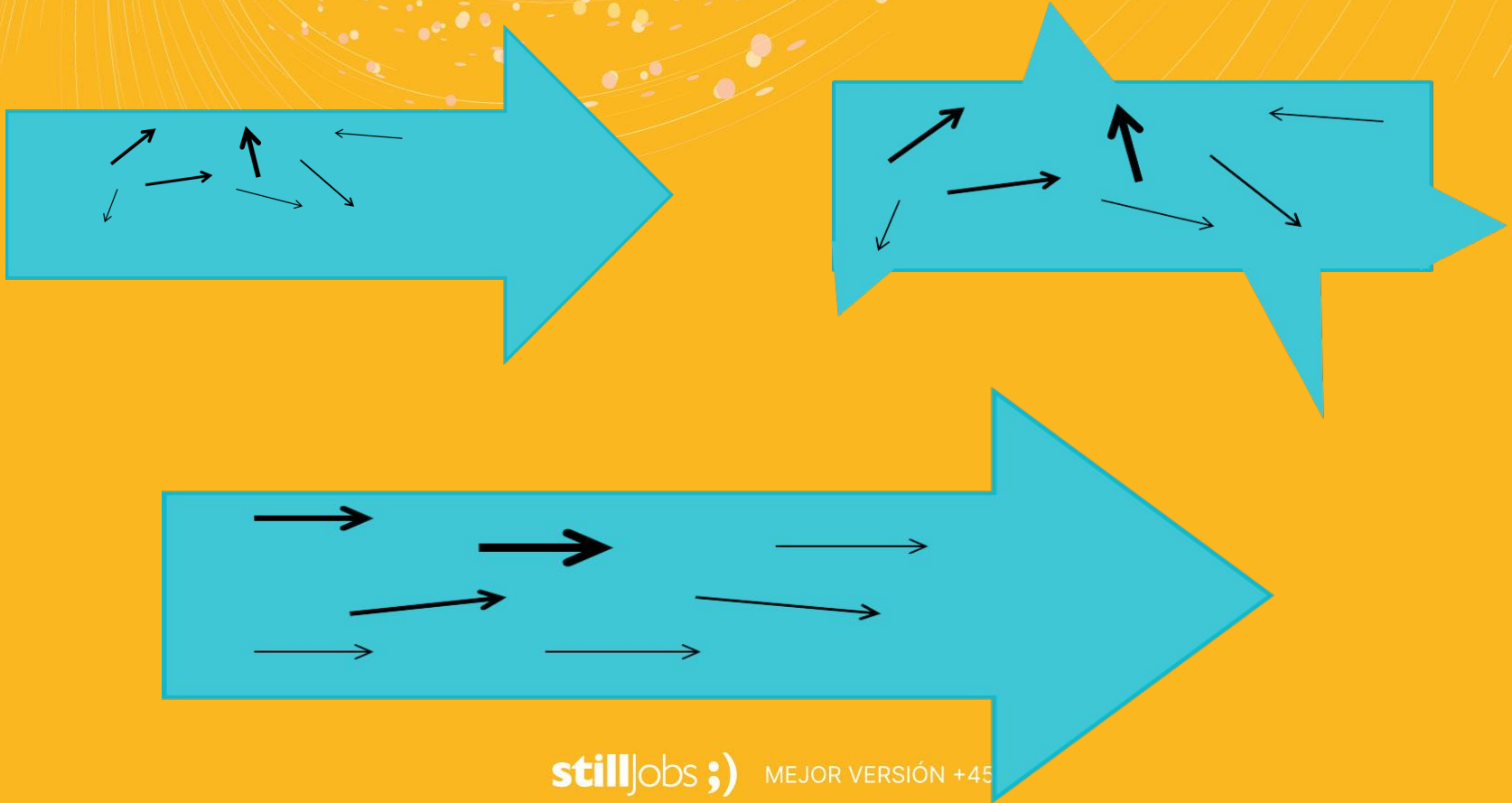
**PROPÓSITO**

**MOTIVACIÓN**



**TENSIÓN  
PRODUCTIVA**

# Propósito - Alineamiento



# Motivación - Ambición

**Ambición**

**Lo que SÍ puedo cambiar**

**Resignación**



# Motivación - Ambición





**Actividad**

**¿Estoy alineado?**

## **ACTIVIDAD: Alineando mis acciones (5 minutos)**

**Consigna: (Ahora sí puedes apagar la cámara durante la actividad)**

- **Revisá las acciones diarias, vinculadas con lo laboral, que has realizado en la última semana:**
  - ❖ **Estas acciones... ¿Están alineadas con tu objetivo laboral? ¿Te acercan o alejan del objetivo?**
- **Revisá las acciones diarias, vinculadas con lo laboral, que has realizado en el último mes:**
  - ❖ **Estas acciones... ¿Están alineadas con tu objetivo laboral? ¿Te acercan o alejan del objetivo?**
- **Revisá las acciones diarias, vinculadas con lo laboral, que has realizado en el último año:**
  - ❖ **Estas acciones... ¿Están alineadas con tu objetivo laboral? ¿Te acercan o alejan del objetivo?**

**PostWork:** registrá y anotá cada una de las respuestas y compartilas con tu coach.

**Consigna:** a partir de mañana y durante 7 días seguidos, hacé lo siguiente:

- **Antes de empezar el día, parate frente al espejo y mirándote a los ojos, preguntate:**
  - ❖ **Las acciones que voy a realizar HOY... ¿Están alineadas con mi objetivo laboral? ¿Me acercan o me alejan de mi objetivo?**
- **Por favor cada día anotá las respuestas que te diste.**

**Actividad**

# Mi proceso



## **Consigna:**

- **Revisemos el plan de acción:**
  - 1) **Revisá tu Estado Deseado/Objetivo Laboral definido. ¿Necesita algún ajuste? Realizalo**
  - 2) **Revisá tu Objetivo de Postulaciones. ¿Lo estás alcanzando?**
  - 3) **Revisá tu Objetivo Actualizar mi CV. ¿Lo actualizaste?**
  - 4) **Revisá tu Objetivo Mejorar mi Perfil de LinkedIn. ¿Lo mejoraste?**
  - 5) **Adicionalmente crea 1 Objetivo alineado con tu Objetivo Laboral en la solapa “OKR Adicionales”**
- **IMPORTANTE: recordá subir la planilla a un Google Sheet y darle acceso solo de lectura a [contacto@stilljobs.com](mailto:contacto@stilljobs.com)**

# ¿Listos para seguir?

- Tengo un objetivo ✓
- Estoy alineado y en movimiento hacia mi objetivo ✓
- Puedo medirlo y seguirlo ✓
- Puedo identificar e incorporar los recursos que necesito ✓
- Me mantengo motivado y fiel a mi propósito ✓
- Soy sin dudas un StillJober ✓

**100 % Check ok! ¡Aceleremos por la autopista!**



# ¡GRACIAS!

**still**jobs ;)

[WWW.STILLJOBS.COM](http://WWW.STILLJOBS.COM)



+5491160923014

[CONTACTO@STILLJOBS.COM](mailto:CONTACTO@STILLJOBS.COM)