



Te presento las **3 mejores plataformas de IA gratuitas** (o con tier gratuito) para practicar y recibir feedback, rankeadas de mayor a menor utilidad para este propósito:

---

## #1 — Yoodli ([yoodli.ai](https://yoodli.ai))

Yoodli es un coach de comunicación impulsado por IA que ofrece feedback en tiempo real sobre tu entrega verbal y no verbal — como el "Grammarly del habla". [Usefulai](#) Analiza ritmo, palabras de relleno, contacto visual y estructura narrativa. Su tier gratuito incluye hasta 5 roleplays con simulaciones de audiencia mediante IA. [Skypage](#)

### PROS

- Tier gratuito generoso y funcional
- Integra con Zoom, Meet y Teams
- Simula distintos entornos de presentación con preguntas de seguimiento generadas por IA (Fuente: [Unite.AI](#) )
- Feedback post-sesión muy detallado

### CONTRAS

- Roleplays limitados en el plan free (5)
  - Algunas funciones avanzadas solo en versión paga
  - Interfaz principalmente en inglés
  - Requiere buena conexión a internet
- 

## #2 — Orai ([orai.com](https://orai.com))

Orai funciona como un tracker de fitness para tu voz: te da feedback instantáneo sobre confianza, claridad y energía vocal, ayudándote a identificar áreas específicas de mejora. [Prezi Blog](#) Ideal para ensayar el guion de tu charla con un enfoque gamificado y progresivo. Ofrece una prueba gratuita de 7 días con acceso al modo de práctica y algunas lecciones básicas. [Yoodli](#)

### ✔ PROS

Crea rutas de aprendizaje personalizadas según tus objetivos (Fuente: [Usefulai](#) )

App móvil (iOS y Android) — practicás en cualquier lugar

Interfaz gamificada, motivadora

Detecta muletillas con precisión alta

### ✘ CONTRAS

No es gratuito más allá de 7 días

Menos funciones de simulación de audiencia que Yoodli

Algunas métricas más útiles en el plan pago

Principalmente orientado a inglés

---

## 🏆 #3 — VirtualSpeech ([virtualspeech.com](https://virtualspeech.com))

VirtualSpeech ofrece más de 55 ejercicios prácticos con feedback impulsado por IA, y permite practicar tanto online como en entornos de realidad virtual si tenés un headset. [VirtualSpeech](#) Es especialmente útil para simular el nerviosismo frente a una audiencia real.

### ✔ PROS

Simulación de audiencia virtual muy realista

Compatible con VR para inmersión total

Cubre habilidades de oratoria, negociación y conversaciones difíciles [VirtualSpeech](#)

Usado por +550,000 personas en 130 países

### ✘ CONTRAS

El contenido más valioso es de pago

Curva de aprendizaje inicial

Menos orientado específicamente al formato TED

Prueba gratuita limitada

---

## 💡 Mi recomendación como coach

Empezá con **Yoodli** para el feedback más completo y gratuito, usalo junto a **Orai** durante los 7 días de trial para trabajar métricas específicas de entrega, y cuando estés listo para el ensayo final, probá **VirtualSpeech** para simular la presión de hablar frente a una audiencia. ¡Esa combinación es imbatible!